

# Horizontes

*Château de Villandry, Valle del Loira*

| Lugares no tan conocidos para viajar en 2024  
| En las tierras sagradas de los Incas  
| Los destinos más sostenibles del mundo  
| La Macarena, más allá de Caño Cristales  
**AVIATUR.COM**



**31**  
EDICIÓN

# LAS ISLAS.....

BARÚ - CARTAGENA DE INDIAS

  
THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD®



El Hotel Las Islas queda ubicado en la península de Barú a 45 minutos de Cartagena, cuenta con 55 bungalows, 23 a nivel del mar y 32 a la altura del bosque de árboles tropicales.

Además, hace parte del complejo turístico una Casa Navegante y una isla privada en la ciénaga de Cholón.

## SERVICIOS

- |                     |                            |                                 |
|---------------------|----------------------------|---------------------------------|
| - Tres Restaurantes | - Gimnasio                 | - Centro de Buceo y Actividades |
| - Tres Bares        | - Solarium                 | - Tienda de artesanías          |
| - Spa               | - Observatorio Astronómico | - Salón de reuniones            |

+57 (601) 344 2704

[reservas.hotel@lasislas.com.co](mailto:reservas.hotel@lasislas.com.co)

+57 315 257 9725

[www.lasislas.com.co](http://www.lasislas.com.co)



## BIENVENIDOS AL FUTURO

Se acerca el fin de año y considero que el balance fue positivo.

Aprobamos año en todas las empresas del Grupo Aviatur en un año particularmente difícil. Tuvimos que lidiar, por un lado, con un peso sobrevalorado y, por el otro, con el cierre de operaciones de dos aerolíneas de bajo costo (Ultra Air y Viva Air) que iban a favorecer la llegada y salida de viajeros a destinos masivos como San Andrés.

También lidiamos con la advertencia del presidente Biden para sus connacionales de no viajar a algunos destinos de Colombia; eso obviamente afectó la imagen país, aunque la verdad sí hemos tenido que afrontar una grave inseguridad en muchas partes del territorio nacional. A la fecha llevamos, según Indepaz, más de 90 masacres y otras tragedias que ya salen a relucir en la prensa internacional...y para hacer turismo, lo primordial es la seguridad.

Como si fuera poco, un sector importante de nuestra actividad es el turismo religioso y las peregrinaciones particularmente a Tierra Santa. Inútil decir que, en este momento, el turismo hacia los lugares santos está bastante disminuido y no sé cuándo se verá la luz de esperanza al final del túnel.

También hay que mencionar la congestión aérea. Colas interminables para llegar al país a través del aeropuerto El Dorado y, lo peor, es que no veo que se vaya a implementar en Colombia la costumbre de los vuelos nocturnos. En eso no hemos progresado. Perú, por ejemplo, tiene la cultura del vuelo nocturno y nadie se siente rebajado saliendo a las 3:00 a.m.

Seguimos con dificultades para viajar a Estados Unidos. Si usted pide cita hoy para sacar visa por primera vez la

están agendando para el 2025. Quedaron atrás los buenos tiempos en los cuales las citas se daban de un día para otro.

La relación de las aerolíneas con los sistemas de distribución es la repetición de algunas historias de la mitología griega, como la de Cronos, el Dios del tiempo, quien era un tirano que devoraba a sus hijos. Las aerolíneas, con inversiones de miles de millones de dólares crearon con mucho esfuerzo y mucha tecnología, unos sistemas de reservas extremadamente amigables para los agentes de viajes. Y la moda con esos sistemas perfectos es ir canibalizándolos: Sacarles contenidos, publicar solamente tarifas altas para que las agencias de viajes las vendan si pueden (caso Avianca) o salirse del sistema para que las reservas se hagan a través de sus propias plataformas, (caso Copa) o cobrar recargos absurdos (caso Iberia) por cada segmento. ¡Qué desperdicio! Y qué complicate para nuestros asesores quienes tienen que lidiar con eso a diario.

El genio de la publicidad del siglo XX, Jacques Séguéla, escribió un libro cuyo título nunca olvidaré: "No le digas a mi mamá que trabajo en publicidad, ella cree que soy pianista en un burdel". Hay días que creo que esa frase aplica para mi oficio. Nunca me avergoncé de mi pasado laboral ni como mesero ni como modelo desnudo en la academia de bellas artes de Bélgica, pero hay días en los cuales me da pena contar que llevo 56 años en la profesión de agente de viajes.

### Hablemos también del Gobierno.

Las palabras significan algo. Un discurso inapropiado puede ahuyentar la inversión extranjera. Retomo algunas frases que escuché y que me dejaron bastante preocupado durante el discurso pronunciado desde el balcón del segundo piso de la Casa de Nariño a propósito de las marchas del 14 de febrero: "Necesitamos (que los más ricos) cedan en su egoísmo (...). Van a desatar la violencia si no son capaces de permitir que las reformas se puedan construir en Colombia".

Algo no menos preocupante ya había escuchado en un discurso pronunciado por el entonces candidato Petro en la Boquilla. Palabras más, palabras menos, se refirió a un "partido de los expropiadores", señalando entre ellos a Luis Carlos Sarmiento. "...Vamos a apropiarnos al pueblo cartagenero del dinero que se llama crédito; que el señor Luis Carlos Sarmiento lo sepa... ah, que él no le entrega crédito sino a sus amigos poderosos para hacer edificios, ¡pues que siga haciéndolo! solo que pague impuestos. Eso de que saque la plata a paraísos fiscales para sacar del bulto (sic) a su compromiso social de pagar unos impuestos... si él quiere hacerlo, que lo haga, pero aquí se necesita el dinero para montar empresa, y si Luis Carlos Sarmiento no quiere hacerlo, pues el Estado tiene que traer la banca pública aquí para entregarle plata a la gente y equilibrar las cargas..."

Ese tipo de afirmaciones son injustas cuando uno conoce las obras desarrolladas en Colombia por el doctor Luis Carlos Sarmiento, por ejemplo: El centro de Tratamiento e Investigación sobre Cáncer, inaugurado el 21 de julio de 2022 y el edificio inteligente de la Universidad Nacional.

Los industriales de este país son unos filántropos admirables. Algunos ejemplos: Del Grupo Sanford la Fundación Cardio-Infantil, y la clínica Shaio, entre otros. El Hospital Universitario San Ignacio de la Fundación Grupo Social, son obras de admirar de empresas a las cuales les preocupa el bienestar del país y de su gente.

La foto tomada en la casa de huéspedes con quienes llaman "Los cacaos", entre otros, Luis Carlos Sarmiento padre e hijo, solamente sirve para aumentar mi perplejidad ante la falta de coherencia del discurso estatal.

Tal vez la explicación sea lo que admitimos como una tradición empresarial en Colombia: Los empresarios son gobernistas sea cual fuere el gobierno.

Simultáneamente puede ser que esa invitación coincida con que, para evitar la crisis económica que se está acercando y la cual todos pronostican, se requiere un crecimiento económico que implica lo que el presidente Uribe llamaba "La confianza inversionista" combinada con "Seguridad democrática

¿Será que se repite la Patria Boba después de dos siglos?

### Lo positivo

La buena promoción de Colombia con un presupuesto importante para la promoción de la campaña 'Colombia, el país de la belleza', una buena estrategia para atraer la atención de un público diverso. Con esta estrategia el Gobierno tiene una meta de lograr 7.300.000 visitantes para el 2026.

Después de 200 años de gobiernos de derecha, el país, para su equilibrio mental y conforme a las leyes de la didáctica de Hegel, necesitaba un giro a la izquierda... y ya lo tuvo.

Creo que el electorado se expresó al respecto en las urnas en Colombia y en las grandes ciudades en las pasadas elecciones para alcalde. ¡Qué buena escogencia la que hicieron y, particularmente, en Bogotá!

Por otro lado, me genera tranquilidad algunos excelentes funcionarios del gobierno Petro con quienes he tenido la oportunidad de reunirme para escucharlos. El ministro de hacienda, Ricardo Bonilla, es la ortodoxia absoluta en finanzas.

El ministro de comercio exterior, Germán Umaña Mendoza, es una persona llena de optimismo con un liderazgo contagiante ¡Qué maravilla de equilibrio y conocimiento del país!

También me gustó escuchar al director de planeación nacional Jorge Iván González, una de las entidades que trata de coordinar los programas en la transversalidad de los diferentes ministerios.

La institucionalidad prevalece. Los organismos de control se mostraron fuertes, independientes y nuestras cortes actúan en derecho. ¡Qué tranquilidad!

Quedan menos de 977 días para volver a estrenar Gobierno. En ese lapso no es posible que se alcancen a hacer mayores cambios en la estructura del país por los tiempos que se requerirían en trámites necesarios en el congreso.

La reforma laboral me pareció positiva como todo lo que pueda favorecer a nuestros colaboradores. La reforma a la salud nos permitirá seguir teniendo, seguramente con deficiencias, un sistema de salud robusto en el país y, en cuanto a la reforma tributaria, bienvenida si permite financiar obras que beneficien a todos los colombianos.

Los laboratorios farmacéuticos cuando producen los medicamentos amargos, antes de empaclarlos los revisten de dulce para que se puedan digerir mejor. Esta reforma en particular me hace acordar de la definición de la generosidad de Sor Teresa de Calcuta: "Hay que dar hasta cuando duele, y cuando duele, hay que dar un poquito más". ¡Y Sor Teresa de Calcuta no era una mujer fácil!

Les deseamos un muy feliz año a todos. Bienvenidos al futuro, veámoslo con optimismo, aportando cada uno de nosotros un granito de arena para una Colombia mejor.

Les dejo como tema de reflexión la frase de Santa Teresa de Ávila: "Se derraman más lágrimas por las plegarias atendidas que por aquellas que permanecieron desatendidas".

Aprovecho para anunciarles el titular de mi próximo editorial: "Un viaje a la isla habitada más inaccesible del mundo". Un lugar donde no hay turismo, no hay turistas, no hay aeropuerto ni agencias de viajes. ¡Y solo habitan 240 personas!

¡Feliz año!



Jean Claude Bessudo.  
Presidente del Grupo Aviatur.



EN AVIATUR ENCONTRARÁ UN ALIADO PARA REALIZAR  
SUS TRÁMITES Y ASESORÍA EN DOCUMENTACIÓN  
Y VISAS PARA VIAJEROS O EMPRESARIOS

**AVIATUR**

# CONTENIDOS

EDICION No. 31

**9.**

**EXPERIENCIAS DE  
NATURALEZA**

**15.**

**CATARATAS DE IGUAZÚ:  
UMBRAL DEL PARAÍSO**

**21.**

**VIAJES DE PEREGRINACIÓN  
MÁS ALLÁ DE ROMA Y  
JERUSALÉN**

**26.**

**LOS DESTINOS MÁS  
SOSTENIBLES DEL MUNDO**

**42.**

**CIUDADES PARA  
DESCUBRIR A TRAVÉS DE  
SUS CANALES**

**48.**

**LUGARES NO TAN CONOCIDOS  
PARA VIAJAR EN 2024**

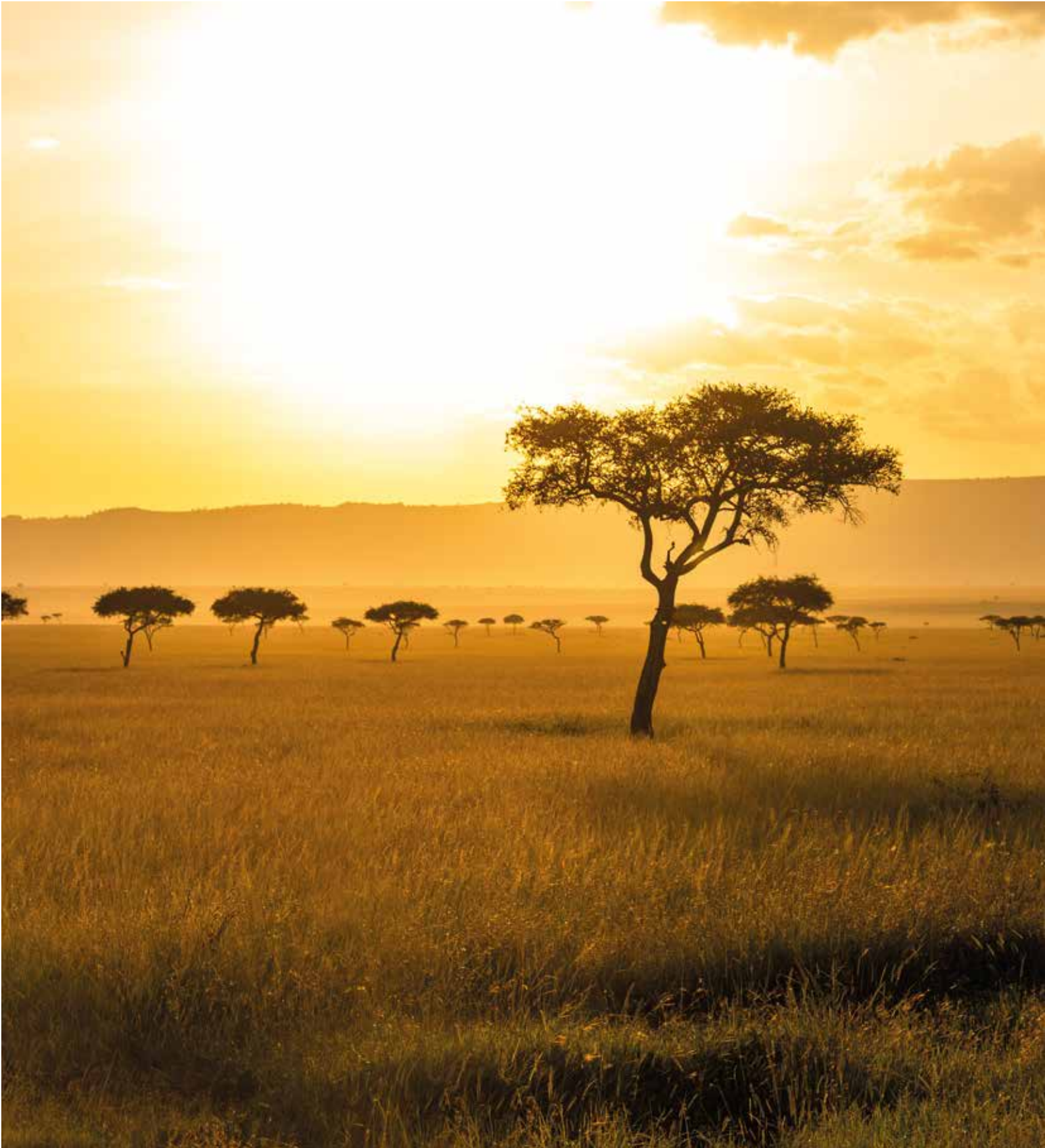
## 57. EN LAS TIERRAS SAGRADAS DE LOS INCAS

## 69. LA MACARENA, MÁS ALLÁ DE CAÑO CRISTALES

## 78. EN DEFENSA DE LOS VIAJES DE PEREGRINACIÓN

DIRECCIÓN:  
SANDRA AGUILERA BERNAL  
DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:  
MIGUEL ANGEL VELASQUEZ





Vista panorámica de Masai Mara al atardecer

A wide-angle photograph of a savanna landscape during sunset. The sky is filled with large, dramatic clouds illuminated from below by the setting sun, creating a warm orange and yellow glow. The horizon is low, showing a line of trees and distant hills. The foreground is dominated by tall, golden-brown grass. A white rectangular box is centered in the middle of the image, containing the text 'EXPERIENCIAS DE NATURALEZA' in a bold, sans-serif font. The text is colored in a gradient that matches the sunset sky, transitioning from a lighter yellow at the top to a darker brown at the bottom.

# EXPERIENCIAS DE NATURALEZA



## CAZAR AURORAS EN ISLANDIA

Aunque ver auroras boreales depende de diversos factores e, incluso, a veces en las condiciones más favorables no hay garantías de hacerlo, uno de los lugares más increíbles para hacerlo es en el Parque de Vatnajökull en Islandia.

También en la capital Reikiavik. En esta zona la época oficial de observación va de octubre a marzo. Lo cierto es que cuanto más al norte, también aumentarán las probabilidades de ver una aurora. La región de East Fjords es un destino popular precisamente por este motivo. El parque nacional de Thingvellir es otra buena opción, como también la zona de Landmannalaugar.





## SAFARI EN EL MASÁI MARA

Si hay una reserva idónea para realizar su primer safari es el Masái Mara, el parque más popular de África oriental. Prepárese para viajar a bordo de un vehículo 4x4 para descubrir especies como el rinoceronte negro, el elefante, el búfalo y el león. Si va entre julio y octubre, la gran migración de más de un millón de ñus, junto a manadas de cebras, elefantes y jirafas, es un espectáculo de la naturaleza que recordará por siempre.

A la hora de dormir puede decantarse por exclusivos lodges, tended camp (campamentos) o zonas de camping públicas (Oloololo, Eluai e Iseiya).

## BUCEAR EN LA ISLA DEL COCO

Si quiere tener un encuentro cercano con tiburones martillo y los tiburones Punta blanca, esta isla, Patrimonio Mundial por su naturaleza, es el lugar. Delfines nariz de botella, orcas, atunes, ballenas jorobadas, tiburones de arrecife, y un buen número de animales endémicos, componen la extraordinaria fauna de esta isla de Costa Rica que le mereció al parque nacional del mismo nombre, ser catalogado como Humedal de Importancia Internacional (Sitio Ramsar). Prepárese para ver a las estrellas de mar gigantes extendidas a lo largo de la playa y a tres tipos de tortugas que tienen allí su hábitat.

## OBSERVAR LA BIOLUMINISCENCIA EN PUERTO RICO

El sorprendente fenómeno protagonizado por dinoflagelados en la Bahía Mosquito, en la remota isla de Vieques, lo dejará sin palabras. Mientras rema en kayak prepárese para ver los tonos azules y verdes que enmarcan un sendero luminoso en las oscuras aguas de esta bahía, declarada como la más brillante del mundo por los Guinness Records en 2008.

## ACAMPAR EN YELLOWSTONE

Pernoctar entre géiseres y cañones, bajo la mirada salvaje de bisontes, coyotes, alces y osos grizzly y arrullado por el sonido de cascadas y aguas termales que brotan de lugares que parecieran de otro mundo, solo es posible en el parque Yellowstone, uno de los santuarios naturales más asombrosos del planeta.

Una de las opciones para conocerlo es acampando en algunas de las siete áreas dispuestas para armar camping. La estadía máxima por área de acampar varía entre 1 y 3 noches por viaje. Se permiten fogatas únicamente en los hoyos para fuego establecidos. No se permiten las armas de fuego ni la caza.



*Acampada en Yellowstone*

## SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL TIERRA DE FUEGO

Es el único parque nacional de Argentina que combina bosque, montaña y mar. El acceso puede realizarse desde la ciudad o tomar el Tren del Fin del Mundo. Además de disfrutar de la espectacularidad de la bahía Lapataia, único fiordo argentino del Canal de Beagle, hay que aventurarse a realizar alguno de los senderos que están abiertos de octubre a abril y que tienen diferentes tipos de dificultad. Si no cuenta con mucho estado físico, los más cortos como Castorera, La Baliza, Mirador Lapataia, Paseo de la Isla y Senda del Turban, son los indicados. Si va en verano, hay que aprovechar para navegar por el canal Beagle. No se pierda el espectáculo de pingüinos en la isla Martillo.



Cenote Ik-Kil

## NADAR EN UN CENOTE EN YUCATÁN

Sumergirse en estos cuerpos de agua subterráneos no solo es un privilegio para el cuerpo, sino la posibilidad de adentrarse en parte de la cultura Maya, la cual creía que los cenotes eran puertas al inframundo y que sus aguas tenían poderes curativos. Nade, relájese y zambúllase en alguno de estos paraísos acuáticos de la península de Yucatán. Dos Ojos, Ik Kil y el cenote Azul, son tan solo algunos de los más populares dentro del gran abanico de posibilidades que ofrece esta región de México.

## PEDALEAR POR IRLANDA

Si quiere transitar las campiñas de Irlanda, hay que pedalear a través de la Vía Verde. El plan es seguir, en bicicleta, las huellas del viejo Canal Real, una obra de ingeniería hidráulica de 220 años que comunica la franja este del país con el río Shannon. Prepárese para ver en el camino antiguos pueblos, pubs campestres y granjas. Eso sí, hay que tener buen estado físico ya que el trayecto se divide en 14 etapas con un tiempo de recorrido estimado de 3,5 horas.



# CATARATAS DE IGUAZÚ: UMBRAL DEL PARAÍSO

Texto y fotos de Andrés Hurtado García.



Iguazú, el Salto del Ángel, el Salar de Uyuni, el Cañón del Colorado, el desierto del Sahara, Machu Picchu, la selva del Amazonas... el mundo está lleno de sorprendentes bellezas naturales que figuran en la libreta secreta que los viajeros del cosmos y "de sí mismos" anhelan palpar y vivir. Muchos de estos espacios comparten un denominador común, el agua. Armé pues, viaje, ya era hora, para las Cataratas de Iguazú, en compañía de Mauricio Soler, otro alucinado de las grandes manifestaciones de la Madre Tierra. Volamos a Asunción, Paraguay, ciudad tranquila que rememora épicas historias en las que la Guerra del Chaco ocupa lugar preferente en la memoria de los habitantes. La Guerra, ganada por los paraguayos es motivo de gloria y orgullo nacional. El hermoso estadio de fútbol de la capital se llama precisamente Defensores del Chaco.

Queríamos conocer tres grandes obras: dos de la naturaleza y una de los hombres: Las Cataratas de Iguazú, el Salto Monday y la represa de Itaipú. Viajamos desde Asunción hasta Ciudad del Este y nos instalamos en un hotel ubicado frente a los Saltos de Monday por donde se despeñan las aguas del río del mismo nombre. Estos bellos saltos fueron elegidos como la atracción natural más popular del Paraguay. Se trata de tres caídas de agua de 45 metros de altura y 390 de

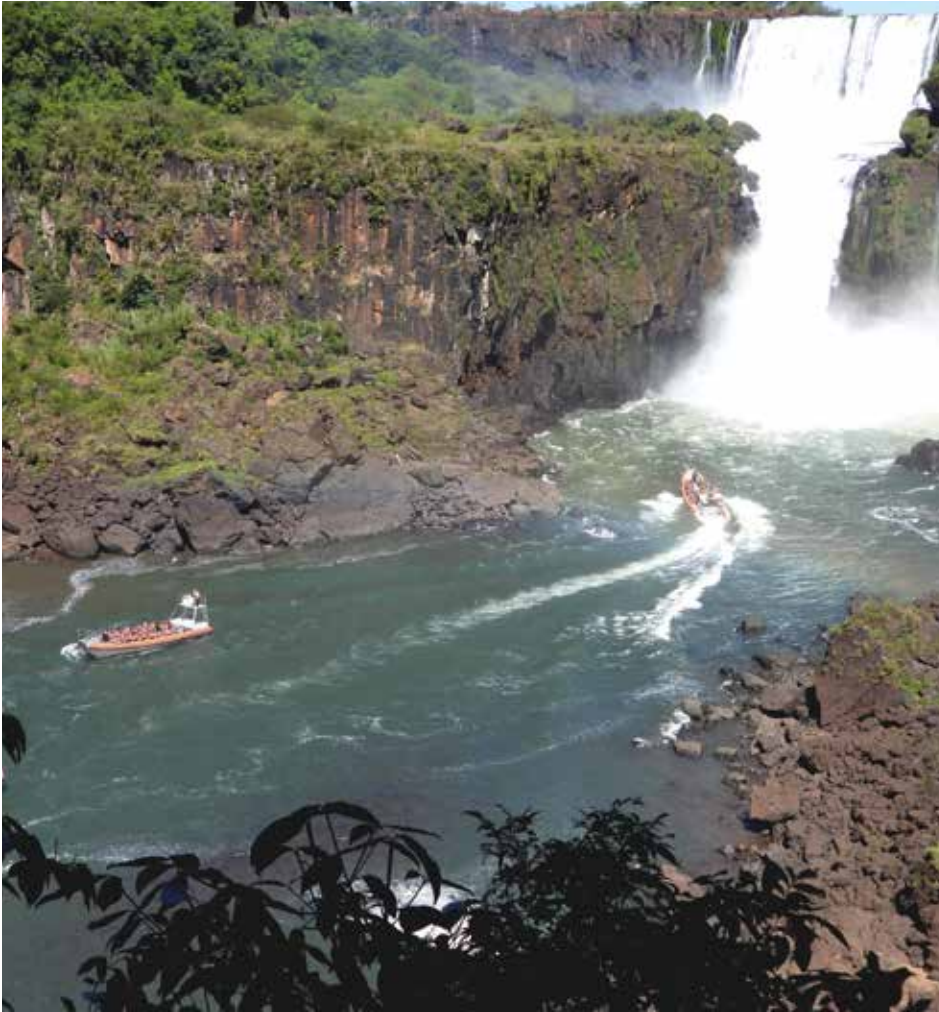


anchura, además de varias cascadas menores, enmarcadas todas en un enorme cuenco de roca basáltica.

La represa de Itaipú, "la mayor productora de energía del planeta" se construyó, curiosamente para resolver un problema diplomático entre Brasil y Paraguay. Su nombre en guaraní significa "piedra que suena" y su costo de construcción fue de 36 mil millones de dólares. Los datos referentes a volumen de agua, extensión, electricidad producida, altura del muro de contención, son de asombro. Cuando China construyó la represa de Las Tres Gargantas, la de Itaipú pasó al segundo lugar.

La grandiosidad de las Cataratas de Iguazú remite inmediatamente a las más altas del mundo, algunas de caída simple y otras como las de Victoria entre Zambia y Zambesé con muchas caídas en una gigantesca garganta cavada en la selva como las de Iguazú.

El Salto de Ángel en Venezuela, la más alta del mundo, con 979 metros; la de Tugela en Suráfrica con 948, la segunda; Las Tres Hermanas en el Perú con 914, la tercera. Yosemite, en Estados



Unidos, con 739, la cuarta. Islandia posee numerosas cascadas de respetable altura. La más alta de Colombia es La Chorrera, ubicada en Choachí, con 590 metros de caída.

El río Guaraní forma la Foz de Iguazú (portugués) o Cataratas de Iguazú (castellano) en el límite entre Brasil y Argentina con acceso también por Paraguay. En 1.984 y 1.986 los dos sectores fueron declarados Patrimonios de la Humanidad por la Unesco e incluidos en la lista de las Siete Maravilla del Mundo por su impresionante belleza. Más de cien millones de ciudadanos del mundo votaron para la inclusión de las Cataratas en la anhelada lista. El conjunto está formado por 257 saltos de los cuales el 80% pertenece a Argentina y el resto a Brasil y la Garganta del Diablo, el rincón más espectacular con su cascada de 80 metros de altura pertenece a ambos países. Iguazú significa agua grande.

Las Cataratas fueron vistas por primera vez en 1.542 por el conquistador Alvar Núñez Cabeza de Vaca y desde entonces hasta hoy han tenido numerosos dueños. Ambos sectores, el argentino y el brasileño, son Parques Nacionales, ricos en flora y fauna y refugio de especies en vías de extinción. Se

contabilizan 450 especies de aves y 80 de mamíferos, entre estos el jaguar, el ocelote, el oso hormiguero y el tapir. En las aves se destaca el Tucán grande que sobrevuela constantemente los saltos de agua. En el sendero Macuco se observan las pavas de monte y varias especies de micos. Hay una frase que ha hecho carrera respecto a la forma de visitar las cataratas: "En Brasil se ven y en Argentina se viven". La verdad es que en Brasil se ven más, pero por el lado Argentino es posible acercarse más al agua, incluso en lancha, como ocurre en las Cataratas del Niágara en Estados Unidos.

El volumen de agua es impresionante: 1.500 metros cúbicos por segundo se lanzan al vacío formando nubes de vapor y bellísimos arco iris. Cada caída de agua tiene nombre. El caudal del río ha vivido dos momentos memorables, glorioso uno y triste el otro. El glorioso ocurrió en junio de 2014 cuando el caudal subió al impresionante guarismo de 50.000 metros cúbicos por segundo debido a un invierno muy fuerte en las cabeceras del río Guaraní. Años después ocurrió la tragedia: el río disminuyó de caudal por un verano inclemente y las cataratas estuvieron totalmente secas.

¿Y cómo son ellas? Recorrerlas tanto del lado argentino como del brasileño por unas escalinatas de madera y



de metal que colocan al visitante al frente, al lado, encima, debajo de los saltos y mirarlos, extasiarse ante este prodigio de la naturaleza es acercarse al umbral del paraíso. No solamente el ojo humano, también las cámaras fotográficas sienten la suprema belleza y armonía del paisaje. Tuvimos suerte de visitar Iguazú en época de baja temporada. Nos cuentan que en la alta, la multitud no permite gozar a cabalidad de la majestuosidad del paisaje.

Queríamos acercarnos a la Garganta del Diablo. La escalinata, a veces convertida en escalera, va descendiendo hasta colocar al visitante casi al nivel del agua en un rincón donde la barahúnda de saltos y de nubes de vapor es impresionante. Conviene llevar un impermeable a menos que se quiera gozar de un reconfortante baño que viene de todos lados.

Hay un lugar donde se encuentra la triple frontera con el monumento a las tres banderas. Las ciudades son: Puerto Iguazú de Argentina, Foz de Iguazú de Brasil, y Presidente Francisco y Ciudad del Este de Paraguay. El lugar es un triffinio. Llámense así los lugares del mundo, 157 en total, donde se encuentran tres fronteras. En China, país que comparte más fronteras con sus vecinos, hay 14 triffinios. Rusia tiene 12 y Austria 9.

Regresamos de Iguazú con la sensación de habernos acercado a los linderos de la belleza suprema. En los oídos del alma resonaban las palabras del más hermoso epitafio del mundo, cuyo espíritu es el agua. Se encuentra en el Cementerio de los Extranjeros de Roma en la tumba del poeta John Keats y dice: "Mi nombre está escrito en el agua".

CONTAMOS CON LA EXPERIENCIA PARA  
AYUDARLO A EXPANDIR SU NEGOCIO AL MUNDO  
**AVIATUR.COM**





# VIAJES DE PEREGRINACIÓN MÁS ALLÁ DE ROMA Y JERUSALÉN

Textos de David Roll



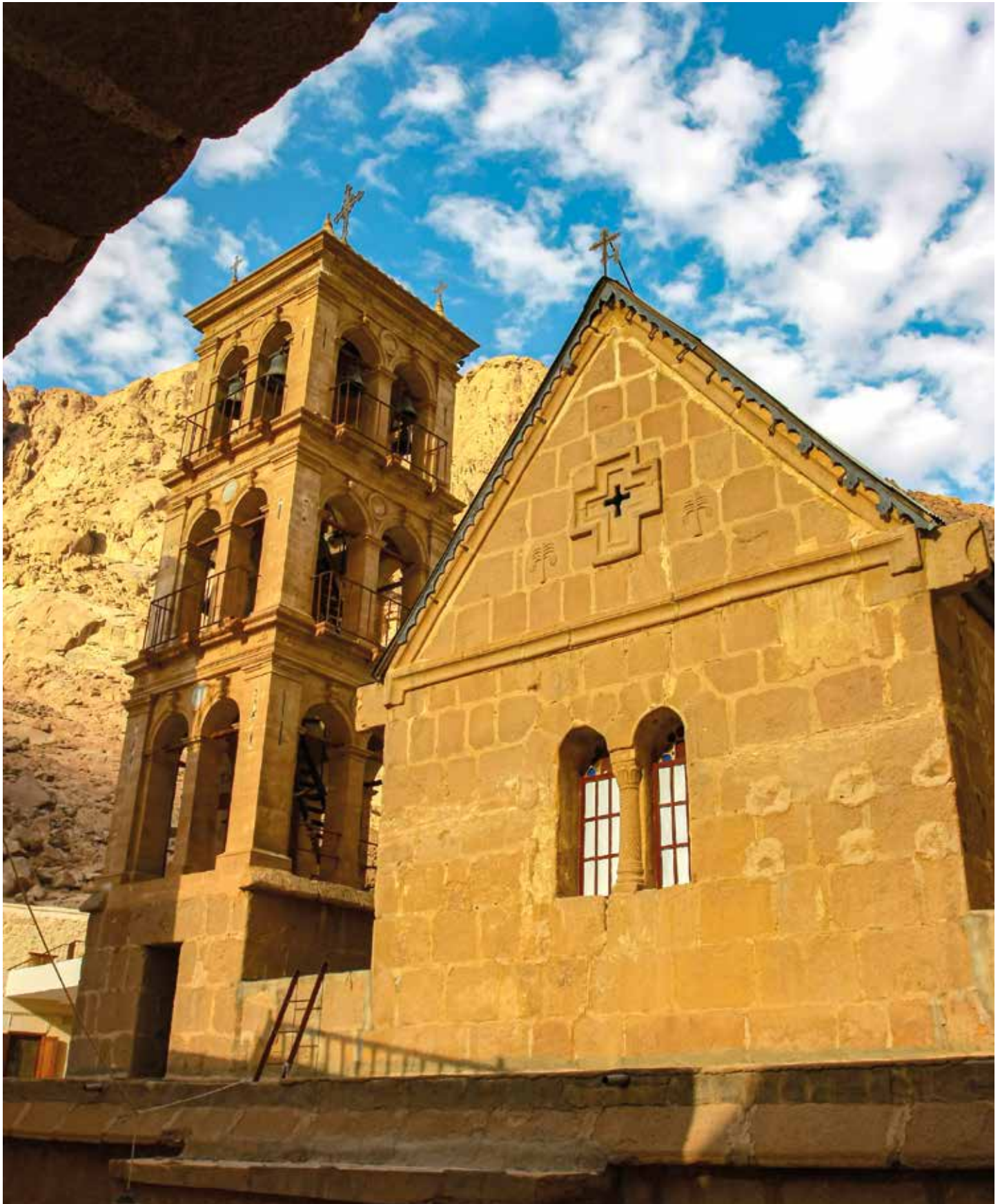


Assisi - Catedral medieval de San Rufino

## PEREGRINAJE EN LA CATÓLICA ITALIA, MÁS ALLÁ DE ROMA.

En cierta forma los primeros viajeros fueron los peregrinos y uno de los más famosos fue justamente San Francisco de Asís, que alcanzó a llegar a la mismísima Jerusalén hace poco más de ochocientos años, y quien al mismo tiempo ha dado lugar a una peregrinación para conocer su bella ciudad. Además, si se va en septiembre, como me sucedió recién elegido el Papa Francisco, pueden los peregrinos no solo visitar los lugares claves de la vida del santo (y de Santa Clara), sino también ver al Pontífice del mismo nombre del santo probablemente en varios lugares, o asistir a la misa más solemne que se pueda alguien imaginar, con motivo de esa celebración, en la hermosísima Basílica. En los veloces trenes europeos se puede llegar en menos de tres horas desde Roma, y la escarpada antigua ciudad es un encanto tanto para los millones de fieles de este santo en el mundo, como para el turista agnóstico o de otra religión.

Así que un viaje a Italia, con intenciones de peregrinación, no solo debe incluir los lugares emblemáticos del catolicismo en Roma, sino también, un viaje a Assisi en el norte, y en el sur a la moderna pero hermosa iglesia en honor del Padre Pio de Pietrelcina en San Giovanni Rotondo, quien, según sus muchísimos admiradores católicos, no solo tenía los estigmas o heridas de Jesucristo en su cuerpo como San Francisco, sino que era una persona con indudables poderes de curación y adivinación, de lo cual se asegura que hay muchos testigos aún vivos porque el Padre Pio murió en 1968. También desde Roma se puede llegar en tren rápido en menos de tres horas.



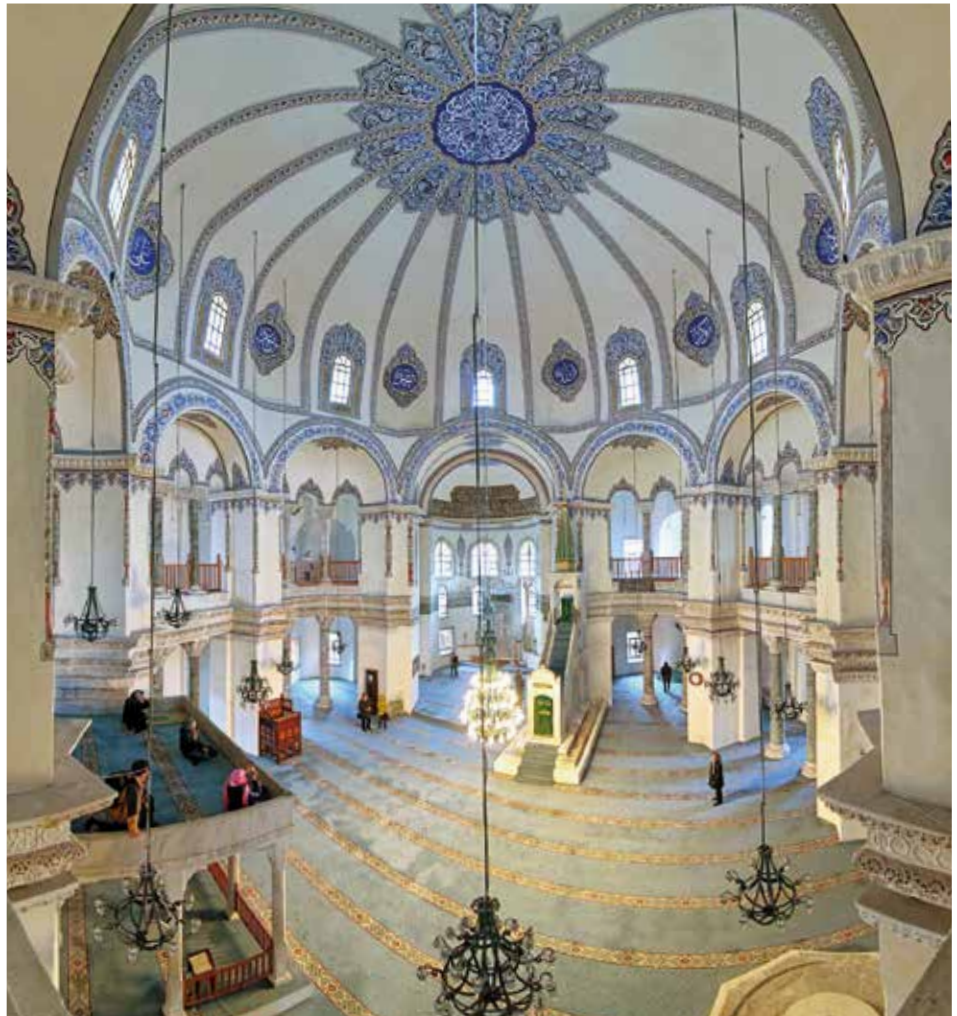
Monasterio de Santa Catalina Península del Sinaí - Egipto

## PEREGRINACIÓN EN PAÍSES NO CATÓLICOS

Por supuesto los judíos peregrinan a Jerusalén y también los musulmanes, pero esta ciudad, además de la vecina Belén, que está en la parte palestina y requiere un tour especial, es el top top de la peregrinación mundial para los cristianos en general, católicos en especial.

Pero hay dos países igualmente no católicos, que merecen una peregrinación para familias mixtas (creyentes y no creyentes), y esto son definitivamente Turquía y Egipto. En la primera, para admirar las huellas imborrables del cristianismo en Estambul antes de la toma de la ciudad por los musulmanes en 1453, especialmente la Iglesia Haya Sofía, hoy mezquita pero con pinturas aún conservadas de los tiempos en los que el cristianismo era imperial. También, aunque bien lejos de la capital, debe visitarse la casa en la que vivió la Virgen María antes de ascender a los cielos según la tradición católica, además de numerosos lugares de recordación bíblica por muchos temas, pero sobre todo por los recorridos de San Pablo, el verdadero fundador del cristianismo como movimiento universal.

Igualmente en Egipto está la iglesia en conmemoración del lugar donde se escondió la Virgen María en el propio Cairo Copto (o sea cristiano), llamada San Sergio y San Baco (hay tensión política y resulta incómoda la visita por épocas). Pero también vale la pena volar hasta el Sinaí y subir la montaña donde se supone que Moisés recibió las tablas de los mandamientos, así como visitar ahí mismo la encantadora iglesia



*Iglesia Haya Sofía*

ortodoxa de Santa Catalina, fundada por la mismísima mamá de Constantino, quien hizo del cristianismo la iglesia oficial del imperio con sus primeras decisiones de libertad religiosa. Recomiendo asistir a un culto si es posible porque es un viaje en el tiempo y de gran serenidad espiritual para el creyente y el visitante acompañante que no lo sea y recoger del suelo alguna hoja de la Zarza Ardiente original de la historia bíblica a la salida.

Son muchos más los lugares que se pueden enumerar en estos países católicos y no católicos para peregrinaciones cristianas, pero considero que, además de Roma y Jerusalén, vale la pena organizar por lo menos viajes, en los cuales estén mezclados los más creyentes católicos con los menos practicantes o incluso ateos, por estos cuatro países y en estos ocho lugares emblemáticos. El ideal por supuesto sería hacer el viaje con familias de varias creencias, pues Moisés es clave en las tres religiones del Libro (la Biblia) y nunca está de más recordar el sufrimiento del pueblo judío en Europa, a pesar de que estos símbolos católicos tuvieran mensajes de paz y armonía para toda la especie humana.



*Santuario de Nuestra Señora de Lourdes en Francia*

## PEREGRINAJE A LOS LUGARES DE LA APARICIÓN DE LA VIRGEN EN FRANCIA Y PORTUGAL

La visita a Lourdes en Francia, no dejará indiferente ni al más escéptico y supondrá una gran emoción para el católico practicante, por toda la historia que hay alrededor de las 18 apariciones de la Virgen en 1858 y de los ocho millones de visitantes que peregrinan allí cada año, en un escenario encantador, que además es de una sugestión única por los innumerables relatos de curación que se han certificado, atribuidos a la “patrona de los enfermos”. Lo mejor es tomar un vuelo a Grenoble porque a diferencia de los anteriores lugares no está cerca de ninguna capital Europea.

La aparición en Fátima de la Virgen en 1917 a unos pastorcitos hizo de esta ahora ciudad, entre Lisboa y Oporto, un centro

mundial de peregrinaje, que además tiene unas grandes connotaciones históricas para el no practicante. Esto por el presunto vaticinio del atentado a Juan Pablo II por parte de la Virgen en esos tiempos y por toda su incidencia de ello en la caída del Muro de Berlín, del cual hay en un lateral del atrio del lugar, un recordatorio emblemático muy interesante.

Es recomendable visitarla en tiempos tranquilos para disfrutar más su atmosfera de devoción para los creyentes y de gran tranquilidad para el simple viajero, pero también conviene algún día, como pude hacerlo luego de muchas visitas, estar ahí el 12 de mayo, para la sobrecogedora celebración de la procesión de las velas y la posterior misa solemne el emblemático día siguiente, 13 de mayo, eso sí con un sol implacable parecido al de los relatos de las apariciones. Se puede visitar fácilmente desde las dos ciudades portuguesas mencionadas, pero vale la pena dormir en la propia ciudad porque se llega caminando a todas partes, como en Lourdes, desde el Santuario.

# LOS DESTINOS MÁS SOSTENIBLES DEL MUNDO

*La sostenibilidad es mucho más que reciclar o ahorrar energía y agua. Tiene, también, una vertiente hedonista que permite a los habitantes de una ciudad tener una mejor calidad de vida y, al viajero, sumergirse en el destino de una manera más amable. Zonas verdes, barrios inteligentes, carriles para bicicletas, energías renovables, movilidad eléctrica... Aquí algunas de las ciudades que transitan hacia una modernización sostenible.*





## TALLÍN, ESTONIA

La Capital de Estonia es acogedora, cómoda y limpia. También es una de las pocas ciudades europeas que cuenta con transporte público totalmente gratuito para sus habitantes. Eso, y que además tenga una red de áreas verdes y parques que ocupa casi un 30% de su territorio, con planes de urbanismo sostenible rodeado de naturaleza, le significaron ser nombrada Capital Verde Europea 2023.

Y, como en toda Estonia, en esta ciudad costera bañada por las aguas del mar Báltico, la carga de carros eléctricos es gratuita. Una decisión provechosa para alcanzar la meta de reducir el 40% de sus emisiones de CO2 para 2030.









## ÁMSTERDAM, PAÍSES BAJOS

Más allá de sus famosos canales, Ámsterdam es conocida como uno de los mejores lugares del mundo para moverse en bicicleta. De hecho, es la red de bicicletas quien genera el mapa de la ciudad ya que muchas calles tienen restringida la movilidad para carros. La meta de la ciudad es reducir sus emisiones de CO2 en un 95% en 2050, en comparación con los niveles de 1990.

Ahora la capital de los Países Bajos se ha marcado una hoja de ruta ejemplar para alcanzar una economía totalmente circular para el año 2050, cambiando totalmente su concepción de los recursos, de la basura y de la manera de producir.

## OSLO, NORUEGA

Oslo es mucho más que la Opera House o la ciudad donde se entrega el Premio Nobel de la Paz. Su dedicación y esfuerzo para preservar los espacios naturales urbanos y para reducir la contaminación ambiental le valieron ser nombrada Capital Verde Europea en 2019.

Una de sus ideas geniales para quitar los carros de las calles del centro de la ciudad fue eliminar por completo el parqueo en las calles, aumentar el número de aceras y hacer más carriles para bicicletas. Además, es tan eficiente en su gestión de residuos, que no hay basura. ¡Toda se incinera bajo tierra para generar energía y calor a la ciudad!





Jardin botánico - Oslo





## ESTOCOLMO, SUECIA

Limpia y ordenada, Estocolmo es conocida por tener uno de los mejores sistemas de transporte público, no solo de Europa, sino del mundo entero. Gracias a sus iniciativas sostenibles hoy las emisiones de gases de efecto invernadero se han reducido en un 25% desde 1990, y el ayuntamiento tiene el ambicioso objetivo de independizarse por completo de los combustibles fósiles para 2050.

Como tal, hoy gran parte de los taxis y autobuses funcionan con biogás generado con residuos y cada vez se restringe más la entrada a vehículos privados al centro. Además, tiene más de 913 kilómetros de carril para bicicleta. De hecho, hay bicicletas comunitarias a disposición de los locales y talleres 'pop-up' periódicamente para reparar las bicis de manera gratuita.





## TOKIO, JAPÓN

Imagine una ciudad eco, neutra en carbono y capaz de resistir futuras crisis climáticas y de salud. Tokio la imaginó y se propuso hacerla realidad. Se llama Tokyo eSG y se construye en plena bahía con el propósito de expandir la ciudad sobre el mar. El objetivo es crear una ciudad cero emisiones a través de la tecnología digital, basada en la ecología, la economía y la tecnología. Por el momento, se ha completado aproximadamente una quinta parte del proyecto y fue allí donde se realizaron las competencias de piragüismo y remo durante los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Entre tanto a las afueras de Tokio, en Fujisawa, ya funciona una ciudad autosuficiente. 1.000 viviendas con zonas ajardinadas y paneles solares por todas partes. Una 'smart city' sostenible donde el uso de carros eléctricos y un uso racional de la energía han permitido reducir en un 70% las emisiones de CO<sub>2</sub>.

## COPENHAGUE, DINAMARCA

En la capital danesa la red de infraestructuras para ciclistas es tan potente, que más de la mitad de sus habitantes se desplazan en bicicleta. De ahí que, en la última década, se han construido doce nuevos puentes para ciclistas y carriles exclusivos de hasta 5,5 metros de ancho para que puedan acoger a más de 22.000 bici usuarios.

Además de querer ser para el 2025 la primera capital mundial con huella de carbono cero, Copenhague también quiere posicionarse como ciudad verde e inteligente. Para ello ya ha adaptado energías renovables al punto que el 40% de su electricidad proviene del viento y construido eco barrios con edificios de fachadas vegetales que regulan la temperatura y, a la vez, recolectan agua lluvia.





*Jardines del Castillo de Rosenborg*





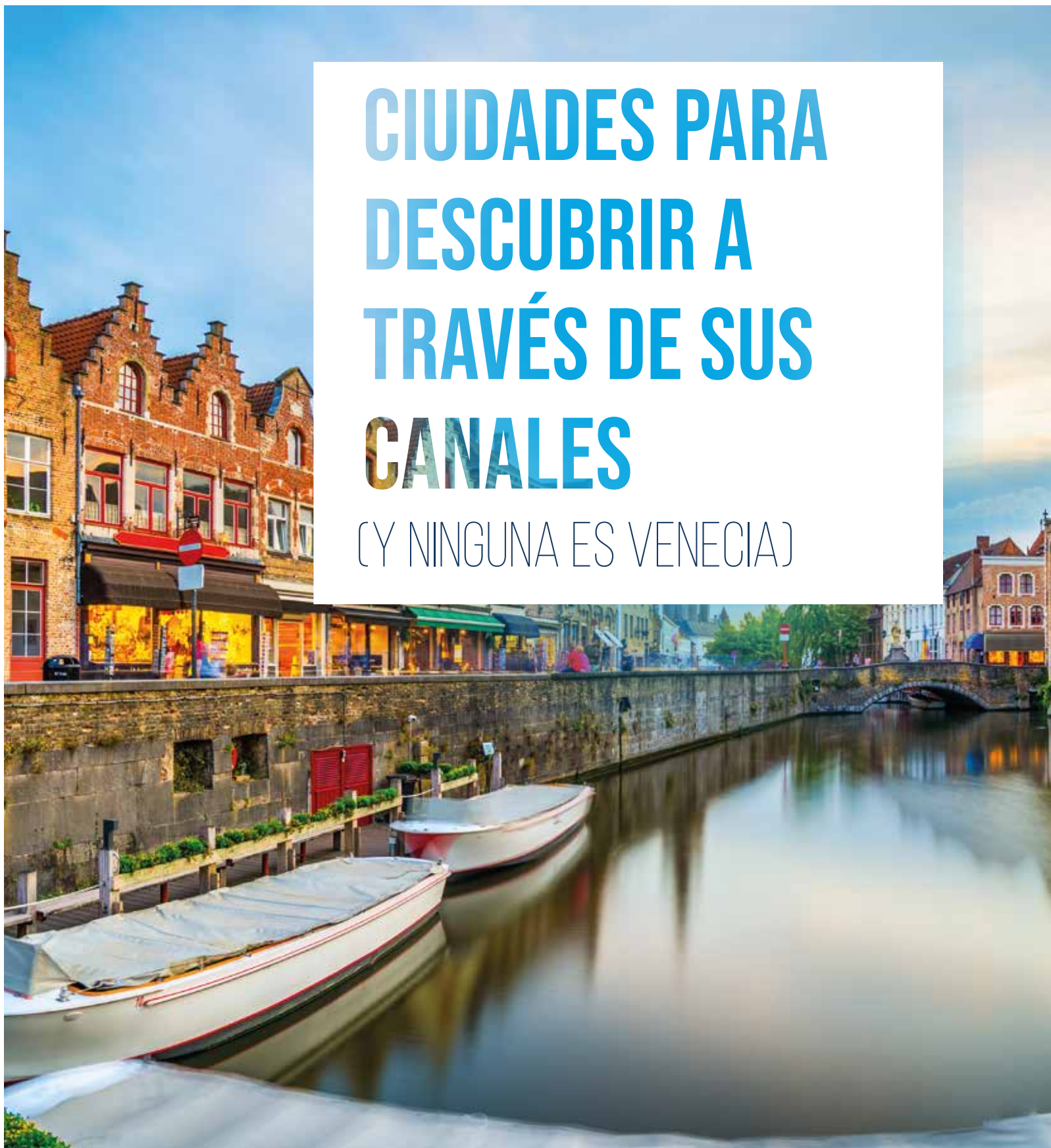
## BERLÍN, ALEMANIA

Además de la Puerta de Brandemburgo y el Memorial del Muro de Berlín, la capital alemana tiene unos 2.500 parques en su área urbana, mucho más que cualquier otra ciudad europea. Además, desde 1990 ha reducido un tercio sus emisiones de CO<sub>2</sub> y ahora se ha comprometido a recortarlas en un 85% antes de 2050.

En su carrera por ser la ciudad más verde, la metrópoli alemana desarrolló la primera ciudad inteligente ubicada en el corazón de Europa: "Future Living Berlin". Está diseñada para lograr un nivel de vida casi libre de CO<sub>2</sub> en sus 90 viviendas, combinando sostenibilidad, digitalización y conectividad.

# CIUDADES PARA DESCUBRIR A TRAVÉS DE SUS CANALES

(Y NINGUNA ES VENEZIA)





Brujas - Bélgica



*El canal y los puentes de Keizersgracht - Ámsterdam*

## ÁMSTERDAM, PAÍSES BAJOS

La ciudad cuenta con aproximadamente 75 kilómetros de canales, 1.000 puentes y 2.500 casas. Apúntese a un crucero clásico para ver puntos imperdibles como la casa de Ana Frank. Si navega por el Singel, el canal que inicia en uno de los laterales de la Estación Central de Ámsterdam, aproveche para ver la Munttoren (Torre de la Moneda), el famoso mercado de las Flores o la casa con la fachada más estrecha del mundo.

Los recorridos suelen durar entre 60 y 90 minutos. El tipo de crucero más popular es el barco cerrado con ventanas. Tiene audioguía en español y otros idiomas.



*Centro histórico en Brujas - Bélgica*

*Hamburgo*

## BRUJAS, BÉLGICA

Dieciséis kilómetros de canales navegables atraviesan esta joya medieval famosa por sus chocolates y encajes. Si quiere captar el alma de la ciudad, hay que ir al muelle del Rosario. Haga parte del movimiento que tenía en la Edad Media como muelle de mercancías, aprecie a artistas captando en lienzos imágenes del lugar y, por supuesto, embárguese en un paseo por los canales. Si va por el Dijver, aliste la cámara para captar impactantes imágenes del Museo Arenthuis y del Groeninge. También del Belfort. Los recorridos se ofrecen todos los días entre los meses de marzo a noviembre.

## HAMBURGO, ALEMANIA

Hamburgo es agua por todas partes. Para descubrir sus canales basta con acercarse a la zona del puerto frente al Ayuntamiento; desde allí, se pueden abordar diferentes embarcaciones para disfrutar de un recorrido sin igual. Opte por un paseo nocturno para descubrir la iluminación de la ciudad a bordo de un barco moderno, o súbase a un velero que navegue por el lago Alster. Recorra eso sí el Elba. El río marca el pulso de la ciudad y es la oportunidad para conocer lugares como el distrito de almacenes, el puerto de contenedores y el mercado de pescado.

## AVEIRO, PORTUGAL

Dar un apacible paseo en una barca tradicional es la mejor forma de conocer esta localidad denominada "La Venecia portuguesa", engalanada además por una arquitectura art Nouveau digna de admirar. Si navega por el canal Central, prepárese para un recorrido desde el Jardín do Rossio hasta el edificio de Capitanía do Porto, construido entre los siglos XIX y XX. No pierda la oportunidad de ir por el Canal de las Pirámides y hacer una parada en el museo de la sal dedicado a mostrar todo el proceso de producción de dicho mineral.

## SUZHOU, CHINA

Es llamada la Venecia de Oriente. Se encuentra a 40 minutos de Shangai y, la mejor forma de descubrirla, es navegando las estrechas vías acuáticas que la serpentean. Antiguas casas, pequeños muelles y escalinatas guían el recorrido por los afluentes del Gran Canal que, con sus 1.794 kilómetros de longitud, es el cauce artificial más largo y antiguo del mundo. Imperdible un paseo por el llamado Shan Tang, de 2,5 kilómetros, que une el centro de la ciudad con el templo de Hu Qiu.

## SAN PETERSBURGO, RUSIA

Situada estratégicamente en el Mar Báltico por Pedro el Grande, a la ciudad la cruzan más de 80 ríos y canales. El ancho río Neva es la principal vía navegable; y es entre mayo y septiembre cuando las embarcaciones se posan a su orilla y las de los canales más grandes, para ofrecer recorridos de una hora. Ya sea que elija recorrer el Neva, el Moika o el Fontanka, alístese para ver la ciudad desde una perspectiva inesperada, descubrir rincones secretos y escuchar interesantes historias y leyendas. Eso sí, lo atardeceres son el mejor momento para el recorrido.



Canal de la isla de Burano - Italia

## MURANO Y BURANO, ITALIA

Un viaje a estas dos islas de la laguna veneciana es la oportunidad para maravillarse con sus canales, antiguas iglesias, coloridas casas, fábricas de vidrio y encaje de hilo. Llegar a ellas se hace a bordo de un vaporetto el cual conecta el casco histórico de Venecia con las diferentes islas de la laguna. Olvídense de los mapas y recorra ambas islas doblando aquí y allá... no será difícil descubrir pequeñas joyas como el Puente de Mármol o el puente della Vigna en Burano, o el Palazzo Giustiniani y la Basílica de Santa María y San Donato, en Murano.

An aerial photograph of a large cruise ship sailing on a deep blue ocean. The ship is white with multiple decks, including a large outdoor swimming pool and a sun deck. The ship is moving towards the bottom right of the frame.

NAVEGAR EN LOS MEJORES CRUCEROS DEL MUNDO,  
NUNCA FUE TAN FÁCIL...

**AVIATUR.COM**

# LUGARES NO TAN CONOCIDOS PARA VIAJAR EN 2024







## **LAS TERRAZAS DE ARROZ TEGALALANG, BALI**

Son tan hermosas que fueron declaradas por la Unesco Patrimonio mundial de la Humanidad. Algunos de los bancales han tardado en construirse varios siglos, pero hoy componen un verde paisaje que permite descubrir la verdadera alma de Bali.

Alquile una moto para moverse por la isla: no deje de ir al templo Tanah Lot para ver el atardecer, piérdase en las calles de Ubud, practique surf en alguna playa de Uluwatu, visite algún volcán o, incluso, aproveche para casarse ¡Bali es la isla de los dioses!





## LA SAGRADA ACRÓPOLIS, ATENAS

Aunque Grecia tenga muchos atractivos, si hay un lugar que cuente su historia, su cultura, su pasado y su presente como un libro abierto, es la Acrópolis de Atenas. Destruída por los persas y luego por los venecianos, y saqueada durante siglos, hoy se mantiene en pie como símbolo de la grandeza de otros tiempos.

Tómese su tiempo para descubrir sus espacios más representativos promovidos por Pericles en el siglo Va.C: El Partenon, los Propileos, el templo de Atenea Niké, el teatro de Dionisio o el Odeón. También el Erecteion erigido entre 421 y 406 a.C. en honor a Erecto, uno de los primeros reyes de Atenas.

Tenga en cuenta la temperatura si va en verano. Lo mejor será madrugar para que cuando el calor empiece a agobiar, usted ya haya descendido hacia el Museo de la Acrópolis, donde se exhiben las famosas Cariátides del templo de Erecteión, o a las callejuelas del barrio viejo de Plaka que resguardan la Torre de los Vientos y la biblioteca de Adriano. Si el sol empieza a declinar y aún tiene fuerzas, vale la pena visitar las gigantescas columnas del templo de Zeus Olímpico, de la época de Adriano, y ver la luz rojiza del atardecer sobre los mármoles del santuario.

## UNA PLAYA EN MALDIVAS

El sugerente maridaje entre el blanco intenso de la arena y el luminoso azul turquesa del océano Índico hacen de este archipiélago la postal del paraíso perfecto. Tiene más de un centenar de resorts de lujo para escoger, habitaciones en casas de locales y hasta islas privadas para quienes desean una experiencia tranquila, alejada del bullicio y en medio de la naturaleza.

Si se aburre de tomar el sol en las playas cristalinas, apúntese a tomar clases de submarinismo o, si ya es experto, a realizar una inmersión para ir en busca de los Big Tree: El tiburón ballena, la mantarraya o manta gigante y el tiburón gris. No olvide sacar unas horas para estar en Male, la capital, ir en busca de su mercado de pescado, comprar alguna artesanía y deambular entre las tiendas de souvenirs y los restaurantes de comida picante.

Y como en Maldivas cada isla es un mundo, apúntese a un crucero en velero o en el tradicional dhoni para recorrer varios atolones. También lo puede hacer en hidroavión o en helicóptero.



*Playa en Maldivas*

## EL CENTRO HISTÓRICO DE PRAGA

Hasta la Unesco cayó rendida ante la belleza del centro histórico de Praga que nombró a esta parte de la capital checa Patrimonio de la Humanidad. Así la temperatura apremie y aún lleno de gente, merece la pena ver de cerca el Castillo de Praga que data del siglo IX y es el más grande del mundo; el romántico puente de San Carlos o el famoso reloj astronómico medieval.

Tome el funicular en la calle Ujezd para ir a la colina Petrin, para conocer el equivalente a la torre Eiffel parisina. Y aunque es Navidad cuando Praga destaca por sus mercadillos callejeros, en verano lo suple el River Town en el barrio de Holesovice. Además de probar recetas locales, encontrará variados souvenirs.



Globos sobre el parque nacional de Masái Mara, Kenia

## LAS SABANAS DEL MASÁI MARA

Los planes de naturaleza son los más deseados en estos momentos. Y en ese sentido, Kenia es imbatible: Masái Mara, el Parque Nacional de Amboseli, el lago Nakuru o el Parque Nacional de Aberdare son algunos de los lugares para descubrir en el país africano.

Apúntese a un safari por las sabanas del Masái Mara para avistar animales salvajes en su hábitat... ñus, cebras, búfalos, elefantes, jirafas, chacales, impalas, gacelas... Y si quiere adentrarse en la vida local, aproveche que en algunos núcleos poblado hay varios dedicados a mostrar el modo de vida masái y sus ritos más atávicos.

## EL VALLE SAGRADO DE LOS INCAS

No solo es un valle plagado de palacios, templos y fortalezas incas que hoy son Patrimonio Mundial. También es paso obligado hacia una de las nuevas siete maravillas del mundo: Machu Picchu.

Contemple los muros de la ciudadela de Ollantaytambo, construido con piedras megalíticas, déjese impresionar con la belleza del río Urubamba, recorra los andenes circulares de Moray y, si tiene alma aventurera, arriéguese a bajar las salineras de Maras en bicicleta. Luego déjese ensimismar de las montañas y duerma en uno de los hoteles del valle que se acomodan en las riberas del río y ofrecen desde posibilidades boutique hasta spas con vista a los apus (montañas). Estando en Pisac, no olvide visitar su mercado para adquirir todo tipo de prendas elaboradas de alpaca, joyas y productos agrícolas. No se vaya sin probar las empanadas y el maíz con queso... ¡Son para chuparse los dedos!



Castillo de Sully - Francia

## LOS CASTILLOS DEL LOIRA, FRANCIA

Son suntuosos y están erigidos entre Blois y Angers. La mayoría construidos durante el Renacimiento, alrededor de los siglos XV y XVI. Y, aunque existen más de 300 de estas edificaciones alrededor del valle del Loira, dependerá del tiempo con que se cuente para visitar algunos de ellos.

Imperdible admirar la fortaleza Sully-sur-Loire que inspiró a Voltaire para escribir sus primeras obras o la escalera helicoidal que diseñó Leonardo da Vinci en el castillo Chambord. Incluye en el itinerario el castillo Cheverny donde Hergé se inspiró para dibujar la mansión del capitán Haddock, de las aventuras de Tintín o asista a un picnic nocturno en el castillo de Amboise, para disfrutar de los jardines del palacio, acompañado de música en vivo. C'est génial!

## LA PLAZA DJEMAA EL-FNA

En Marrakech todo gira en torno a esta plaza Patrimonio de la Humanidad. Cohabitan desde curanderos y encantadores de serpientes hasta vendedores de jugo de naranja. Después de almorzar por los callejones aledaños, donde el cuscús, los tajines, la tangía o cordero estofado se sirven mejor que en la atestada plaza, dese un paseo por los jardines exteriores de Lalla Hasna, la Mamounia o la Menara.

Para alejarse del Marrakech seco, agende una excursión a las cataratas de Ouzoud. Se hallan en el corazón del Gran Atlas, a unos 150 kilómetros de Marrakech, en la provincia de Azilal. Disfrute de la increíble vista, del sonido del agua chocando con las rocas y de la compañía de monos macacos saltando por la zona.

*Campo de lavanda Provence - Francia*

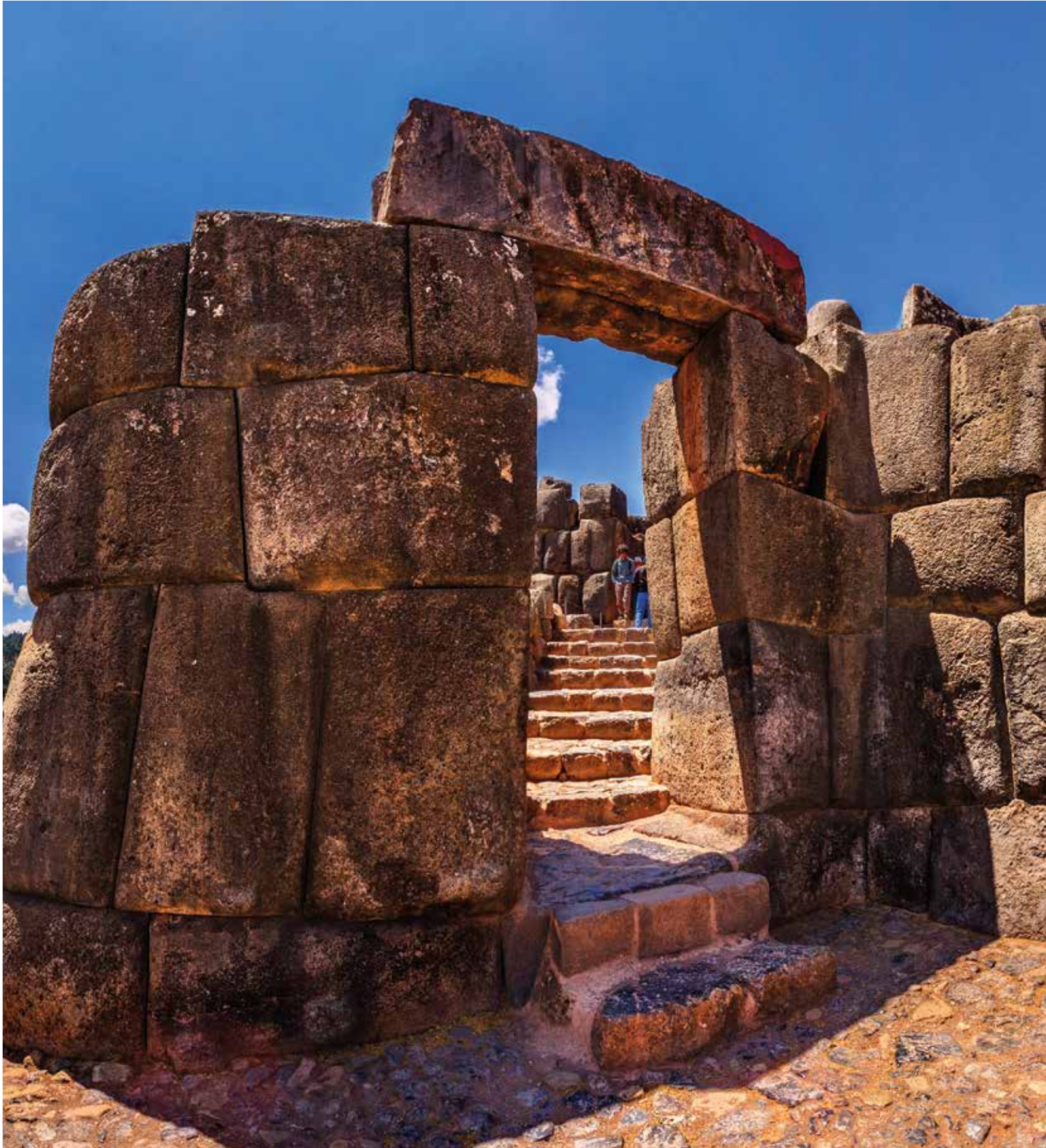
## LOS CAMPOS DE LAVANDA, PROVENZA FRANCESA

Son paisajes únicos que tiñen de lila y violeta los valles de la región de Provenza. La ruta es posible en carro, bicicleta o motocicleta. Todo depende del tiempo que disponga. Tome un paseo por los campos de lavanda de Sault y aproveche para participar del festival que organiza cada verano llamado "Oro azul". En Valensole, en la Alta Provenza, también se organiza el festival de lavanda el 3 de julio. Si el tiempo se lo permite, hay que ir a Digne-les-Bains no solo para disfrutar de su propio festival y de un museo para conocer la producción de este cultivo, sino para darse un baño relajante en sus aguas termales.

## EL GEISER STROKKUR, ISLANDIA

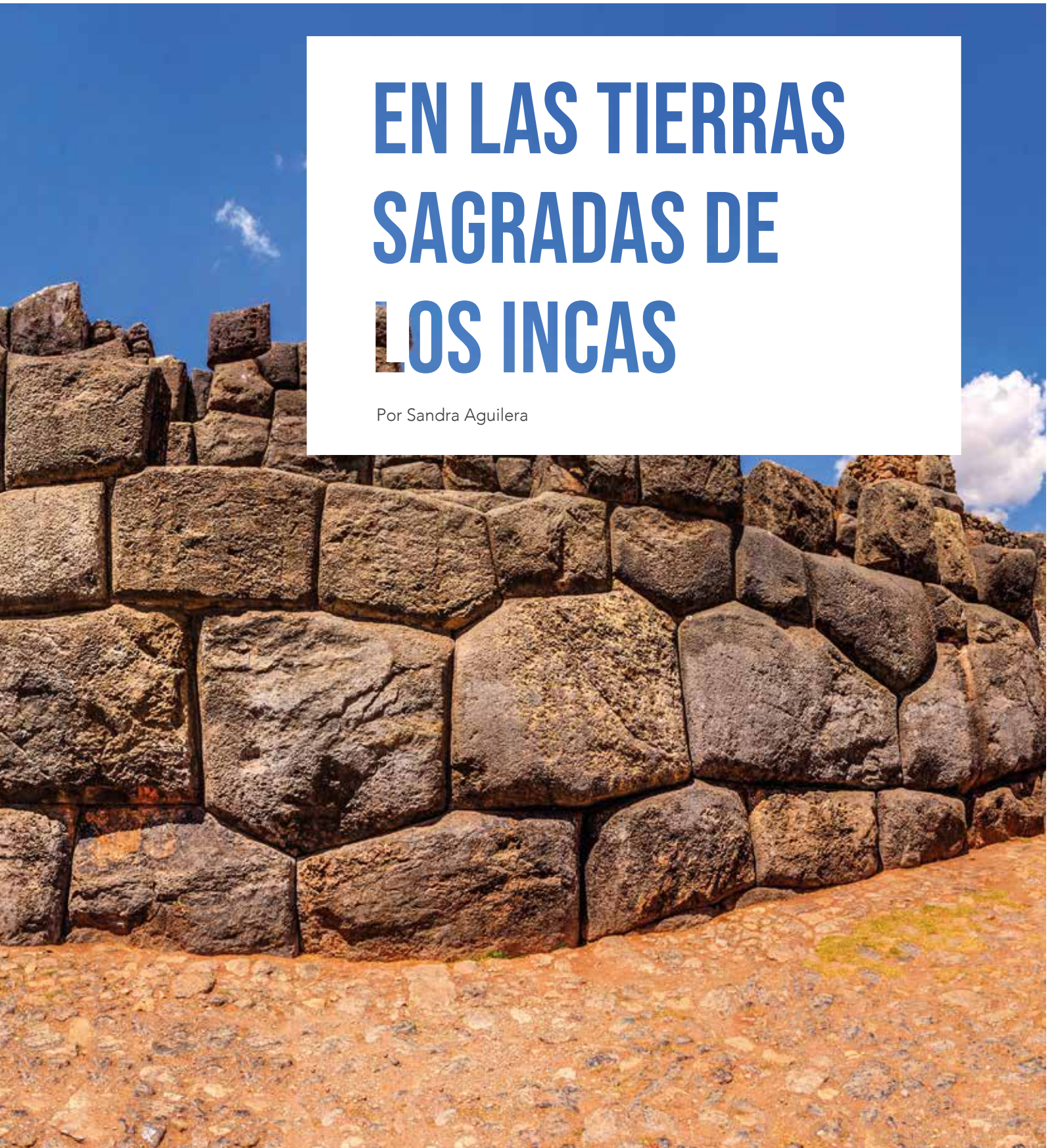
Ver en erupción el géiser Strokkur, en la zona geotermal del valle Haukadalur, en el famoso Círculo Dorado de Islandia, y cuya columna de agua llega a alcanzar los 30 metros de altura, es constatar en primera persona que la tierra sigue viva.

Aproveche que en verano las horas de luz solar en Islandia aumentan hasta alcanzar el famoso sol de medianoche, (casi 22 horas de luz solar), y diríjase al sur del país para ver las cascadas Skógafoss. Eso sí, si va en junio, aproveche para participar del Secret Solstice, uno de los festivales más importantes de Reikiavik. Una forma de celebrar el solsticio con un cartel de lujo.



# EN LAS TIERRAS SAGRADAS DE LOS INCAS

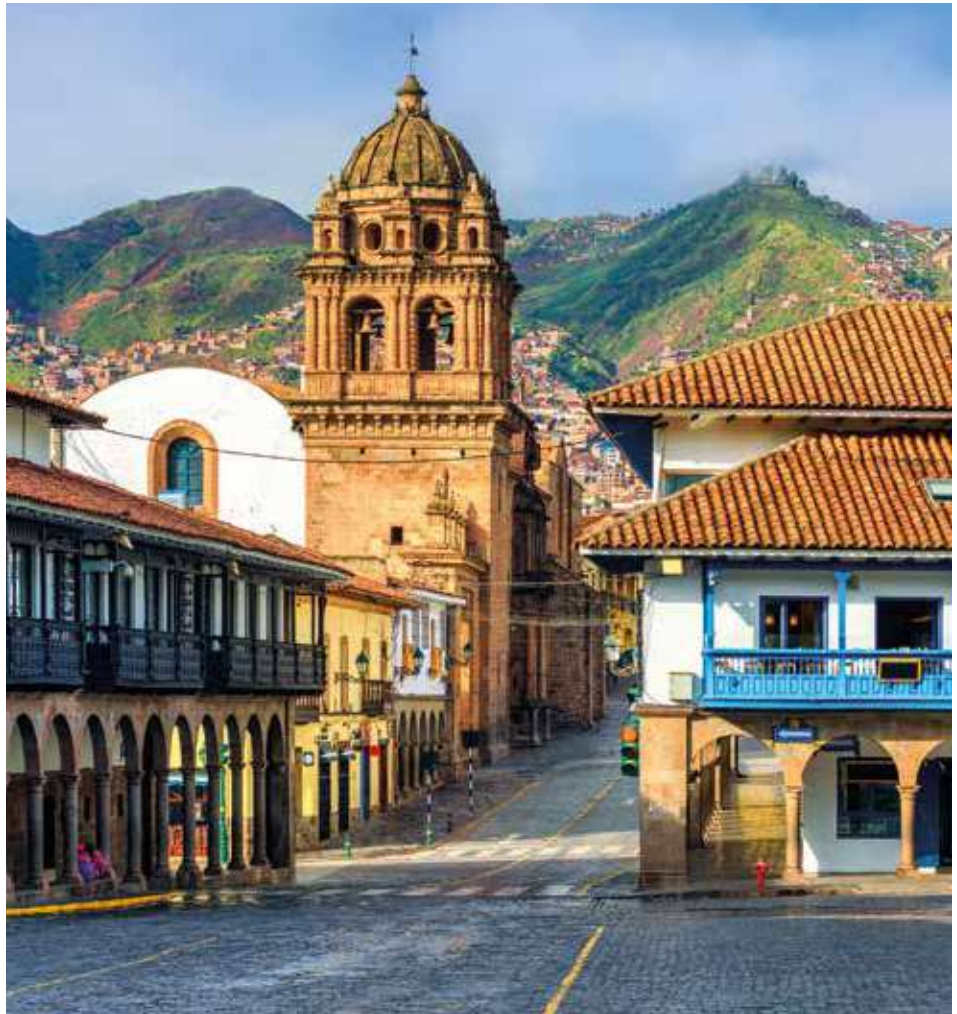
Por Sandra Aguilera



Cuando se viaja al Valle Sagrado, la cultura inca permea la piel. No hay forma de evitarlo. El idioma quechua no solo es usado para dar nombre al río que baña las faldas de las montañas, sino que además designa a hoteles, restaurantes, calles, plazas, templos y hasta tradicionales platos. Los pueblos se levantan junto a ruinas y terrazas incas, los pobladores participan de ceremonias que rinden reverencia a la Pachamama y al Sol, y, a la hora de comer, la gastronomía echa mano de técnicas de cocción y productos heredados de la que fuera la mayor organización política precolombina de América.

Esa percepción no tiene nada de extraña. Fue el Valle Sagrado el lugar donde la civilización inca se asentó para edificar el centro neurálgico de su agricultura, su religión y su poderío militar. Y aunque el imperio se derrumbó en 1532 tras la ejecución de su último soberano a manos españolas, sobrevivió su legado cultural, arquitectónico e histórico que atrae hoy a viajeros de todo el mundo.

El Valle sagrado está ubicado en la Provincia de Urubamba, a unos 35 kilómetros al noreste de Cusco. Es el

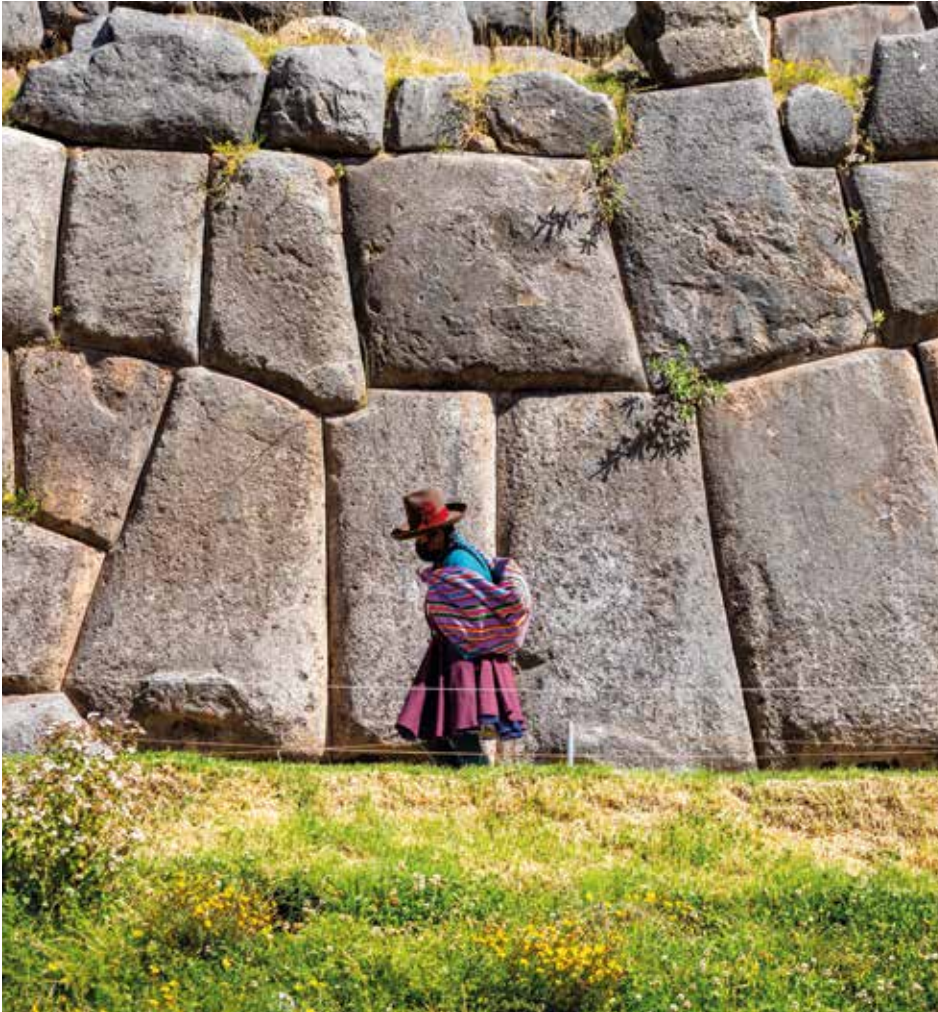


*Plaza Mayor y la Basílica Menor en el casco antiguo - Ciudad de Cusco*

río Vilcanota – también llamado Urubamba- el que enlaza pueblos andinos, puestos militares demolidos y terrazas agrícolas inmemorables. Desde Pisac hasta Ollantaytambo, el trazado es dominado por impresionantes paisajes, mercados artesanales, centros arqueológicos, museos, templos y hasta santuarios dedicados al cuidado y protección de camélidos. Eso sin contar a Machu Picchu, el principal reclamo de quienes visitan esta parte de Perú.

Para descubrir los encantos de este Valle el punto de partida es la antigua capital inca: Cusco. Ubicada a unos 3.400 metros de altitud, tiene como epicentro la llamada plaza de Armas. Bordeada por una arquitectura colonial que refleja el paso de los españoles, es el sitio ideal para empaparse de la cultura local. Si tiene la suerte de viajar durante las festividades del Corpus Christi, en junio, los bailes tradicionales y la música típica amenizarán su visita.

Estando allí, es imperdible acudir a la Catedral Basílica de la Virgen de Asunción. Si bien la ciudad cuenta con unas 15 iglesias, aquí la majestuosidad de esta construcción que data



Sacsayhuamán

de 1560 quita el aliento. No deje de apreciar el lienzo de la última cena donde se aprecian platos típicos de Perú tales como el Cuy, y el cuadro de la sacra imagen del Señor de los Temblores, a quien los fieles le atribuyen el cese de los sismos en Cusco.

A la hora de dormir, lo mejor es alojarse en el centro de la ciudad y aprovechar para descubrir la ciudad caminando. Si quiere una experiencia de lujo, puede optar por el hotel Palacio del Inka; una majestuosa mansión del siglo XVI que hace honor a su nombre, edificada encima de las ruinas de un templo inca y bellamente ambientada con un estilo tradicional colonial. Si puede, reserve una de las habitaciones alrededor del patio central, es la sección más antigua y encontrará detalles de decoración que lo harán transportarse a otra época.

La oferta gastronómica en esta parte de la ciudad es otro de sus grandes atractivos. Desde puestos callejeros de comida típica como los anticuchos, hasta restaurantes con variadas propuestas de cocina local e internacional.

Si le gusta la comida Nikkei (peruana con influencia japonesa), vaya a Limo. Pida el coctel de la casa que tiene pisco, jengibre, maracuyá y ají. Otra alternativa es el restaurante Inka Grill. Además de carnes a la parrilla, su postre Ponderación es una oda a los sentidos: Bizcocho crispy en forma de espiral servido sobre salsa de guanábana, manjar blanco y helado de vainilla ¡Para chuparse los dedos!

No hay que irse de la ciudad sin visitar el mercado de San Pedro. Es una amalgama de artesanías, productos locales, puestos de comida y muchos souvenirs. Aproveche para probar el caldo de gallina y una refrescante chicha de quinua. Los precios de algunos productos son relativamente más bajos que en otros mercados turísticos, así que aproveche para comprar detalles para llevar... desde cacao y café de Cusco, hasta sal de Maras y pisco.

Otras visitas que no hay que perderse incluyen el templo de Coricancha y Puka Pukara, Qengo y Sacsayhuamán, en las afueras de la ciudad.



Centro cultural Parwa

## PRIMERA PARADA, CHINCHERO

A unos 30 kilómetros de Cusco se encuentra este poblado circundado por montañas o apus tutelares y en donde la piedra es la protagonista. Dicen que la mejor papa del Perú se cultiva aquí, una atribución de peso si se tiene en cuenta que en el país hay unas 3.000 variedades de este tubérculo.

Chinchero es un pueblo pequeño detenido en el tiempo, donde se entremezclan andenes, canales de agua y muros del trazo urbano incaico, con tradiciones y un colorido mercado artesanal. Lo cubre un manto de silencio y tranquilidad que algunos locales temen perder cuando entre en funcionamiento el nuevo aeropuerto internacional proyectado por el Gobierno nacional.

Caminar por el conjunto arqueológico ubicado sobre la misma colina donde se levantó la actual iglesia de Nuestra señora de Monserrat, es un momento para la contemplación de una entremezcla de cultura inca y colonial. Para llegar a este punto se atraviesa primero una explanada que acoge un mercado artesanal con mujeres vestidas con atuendos típicos que ofrecen coloridas prendas tejidas en lana de oveja, llama y alpaca, entre otros artículos.

Si se quiere ahondar en el proceso de producción y teñido de esta materia prima, es aconsejable realizar una parada previa en el Centro Cultural Parwa. Aprenderá que el colorante natural con el cual se impregnan las fibras para tejer proviene de un insecto llamado cochinilla.

Antes de irse de Chinchero pruebe el choclo con queso que ofrecen en varios puntos del pueblo. Un manjar heredado de los incas quienes consideraban al maíz, una planta sagrada.





## SEGUNDA PARADA: OLLANTAYTAMBO

No solo es parada obligada del tren que va a Agua Calientes, el pueblo desde donde inicia el ascenso hacia Machu Picchu. También lo es cuando se quiere conocer una de las ruinas incas mejor conservadas de Perú. De hecho, Ollantaytambo destaca en la lista de los 23 mejores destinos del mundo para conocer en 2023 según la revista Condé Nast Traveller.

Antes de iniciar el ascenso, se pasa por una plaza que acoge un colorido mercado artesanal donde se consiguen prendas elaboradas en lana, otras en material sintético; cerámicas, gorros, guantes, botellas de pisco y un sinnúmero de souvenirs.

La vista desde abajo muestra el carácter monumental del otrora centro militar,





religioso y agrícola inca, por el cual a diario serpentea una hilera de viajeros que busca llegar a la parte más alta del complejo para observar impresionantes construcciones como el Recinto de las diez Hornacinas.

Una vez arriba, la espectacularidad de un valle abrigado por el cerro Pinkuylluna, hacen del lugar el mejor escenario para la toma de fotografías. El horario de acceso va de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. todos los días.

Estando allí, no olvide deambular por las calles estrechas de Ollanta, como se le conoce, las cuales conservan muros y pavimento original inca.



Inkaterra Hacienda Urubamba

## TERCERA PARADA: URUBAMBA

El camino para acceder a Urubamba está rodeado de impresionantes montañas, típicas viviendas con 'Toritos de Pucara' colocados en sus techos como amuleto para la protección y felicidad; locales identificados con una bandera roja donde se expende chicha y casas a la orilla de la vía donde se hornean gigantes panes chuta cusqueños.

Una parada obligada es el museo de la cultura viva de Yucay. La mejor oportunidad para conocer las costumbres de los pueblos sagrados de los Incas: Desde joyería hasta la elaboración de la chicha, pasando por la textilería y la arquitectura inca. Durante la visita además de las demostraciones, se interacciona con llamas y alpacas.

Para pasar la noche y dejar que las montañas del valle le absorban, la sugerencia es quedarse en uno de los hoteles de la zona, lo que le permitirá, además, si va camino a Machu Picchu, estar mucho más cerca de la ciudadela y evitar levantarse muy temprano al siguiente día.

Una de las mejores alternativas a la hora de dormir en el corazón del Valle Sagrado es el Inkaterra Urubamba. Un hotel estilo hacienda contemporánea donde la elegancia y sobriedad de su decoración, una gastronomía local gourmet y una atención esmerada le aseguran una estadía placida e inolvidable. Eso sin contar con el impresionante paisaje verde que rodea el lugar. Prepárese para saborear panes artesanales y mermeladas elaboradas con productos orgánicos cultivados en sus plantaciones orgánicas como la quinua roja, el maíz morado y numerosas variedades de papa. Eso sí, en la tarde no se pierda la hora del té.

Antes de partir, dese una pasada por el spa Mayu. ¡Usted elige qué plantas y hierbas desea para su tratamiento corporal o facial! Si opta por lavanda, de seguro va a quedar renovado.



## CUARTA PARADA: PISAC

Este pueblo ubicado a 33 kilómetros de Cusco está dividido en dos: Por un lado, está el centro arqueológico construido entre las colinas del Valle y sobre la cuenca del río Vilcanota. Hay templos, acueductos, puentes, torres y un gran sector de andenes. Una muestra de las razones por las cuales los incas construían en las partes altas sus poblados: La defensa militar por un lado y, la agricultura, por el otro.

Ya en la parte baja, se encuentra el pueblo colonial de Pisac. Hay que ir a su mercado artesanal en donde un sin número de artículos son ofrecidos en su mayoría por gente local. Los tejidos varían mucho en el precio dependiendo de la calidad de los estambres que se utilizan, pero todos, desde los que son sintéticos hasta los de la más fina alpaca, suelen compartir alegres colores y diseños que ya de vuelta a casa son el recuerdo perfecto para los amigos.

Camine por las calles aledañas a la plaza central. El aroma del pan horneado lo guiará hasta el horno de barro del pueblo, donde se cocinan desde anticuchos y pasteles, hasta cuis. Las empanadas de queso son imperdibles.

La manera más fácil y popular de llegar hasta Pisac es a través de un tour privado o compartido.



## DATOS IMPORTANTES

### *Clima*

En la Sierra solo hay dos estaciones bien definidas: Lluvia, de diciembre a marzo y, seca, de abril a noviembre.

Temperatura: Varía de 21 a 23 grados centígrados durante el día a una temperatura nocturna de 4 a 8 grados centígrados. En invierno las noches son un poco más frías.

### *Altitud*

Cusco se encuentra a 3.400 metros sobre el nivel del mar. Lo mejor es disponer el primer día para aclimatarse y evitar el denominado mal de altura. Pueblos como Urubamba y Ollantaytambo están entre los 2.871 y 2.792 metros sobre el nivel del mar, respectivamente.

### *Dónde dormir*

#### *En Cusco*

**Hotel Palacio del Inka**, con sus casi cinco siglos de historia.

#### *¿Dónde?*

Santo Domingo 259, Cusco 08002

**Novotel**, por su mezcla de modernidad con estilo colonial. Imperdible su brunch.

#### *¿Dónde?*

C. San Agustín 239, Cusco 08002

#### *En Urubamba*

**Inkaterra Hacienda Urubamba**, el lujo en medio de 40 hectáreas de impresionantes paisajes.

#### *¿Dónde?*

Centro poblado de Huayoccari, Distrito de Huayllabamba, Provincia de Urubamba.



UN ATARDECER LE BRINDA CALMA Y EL  
PAISAJE PERFECTO PARA CONECTARSE  
CON EL MUNDO

**AVIATUR.COM**





# LA MACARENA, MÁS ALLÁ DE CAÑO CRISTALES

Las maravillas de la Sierra de la Macarena no se limitan a Caño Cristales. Durante los meses en que el río más bello del mundo está cerrado al público, hay todo un abanico de actividades de naturaleza para que el viajero descubra: Ciudades de piedra, fauna y flora endémica, lagunas, raudales y hasta petroglifos. Aliste maletas para viajar, en cualquier época del año, a esta reserva natural del departamento del Meta.

por Sandra Aguilera



Es verano y la Macarena está como adormecida. Las tonalidades rubí, esmeralda y oro que atraen a miles de turistas a ver con sus propios ojos el que es considerado el río más bello del mundo, dejaron de ser visibles por cuenta de la temporada seca en la región. Las canoas que recorren el caudaloso río Guayabero permanecen amarradas en los muelles, los hoteles están casi sin huéspedes, el vendedor de helados y obleas en el parque está en receso y quienes se dedican al turismo, están dispersos dedicados a las labores del campo.

Es durante la estación seca, de diciembre a abril, cuando la especie *Macarenia clavigera*, la planta acuática que tiñe de colores a Caño Cristales, entra en un estado de hibernación que altera por igual la cotidianidad de los macarenenses. Solo hasta que caigan las primeras gotas de lluvia, a finales de mayo, ambos -planta y municipio- despiertan nuevamente.

Con el letargo al que lleva el verano, cuesta creer que, en 2022, 9.243 turistas visitaran el municipio de la Macarena para conocer Caño Cristales. No por restarle mérito alguno a esa maravilla que a nivel mundial han promocionado medios como la BBC o National Geographic. Más bien, porque las únicas almas que recibe esta población de aproximadamente 37.000 habitantes en temporada veraniega, son trabajadores esporádicos y uno que otro turista con conocimiento que las riquezas que tiene la Serranía de la Macarena, van mucho más allá del río de los siete colores.

La Macarena es un pueblo, una cabecera municipal, pero también se llama así a la



*Caño Cristalitos en verano*

primera reserva natural nacional establecida por la Ley de la República en 1948 y declarada Parque Nacional Natural el 1 de septiembre de 1989. Una serranía tan compleja y llena de matices, que en ella confluyen los tres ecosistemas más importantes de América Latina: Andes, Amazonía y Orinoquía. Un paraíso para el ecoturismo y una opción de ingresos para la comunidad local.

Descubrir que las formaciones geológicas más antiguas del planeta, pertenecientes al Escudo Guayanés, emergen en esta zona del país; que una planta endémica tiene su propio festival, que parte de la historia de tribus Tiniguas y Guayaberos está visible en petroglifos, que las toninas (delfines rosados) tienen como hogar al río Guayabero, que el silencio puede materializarse en forma de laguna, que una ciudad de piedra se levanta en medio de la llanura y que solo el verano convierte la furia de un raudal en un manso cauce... son razones más que suficientes para viajar a una de las reservas naturales más hermosas de Colombia. ¡Así sea verano!

En el afán que la vida del destino no se limite de mayo a diciembre están operadores como Ecoturismo Sierra de la Macarena. Con más de treinta años de presencia en la región, su propietario, Henry Quevedo, está empeñado en promover tres circuitos turísticos que logren que la Macarena sea visitada durante los doce meses del año y, de paso, dinamizar la economía para el beneficio de la comunidad.

## CIRCUITO 1: UNA VISTA QUE QUITA EL ALIENTO: SENDERO MIRADOR-CRISTALITOS

*Distancia: 4 kilómetros*

*Dificultad: Moderada*

*Recorrido: 4 horas*

Llegar al atardecer a caño Cristalitos es la mejor hora para descubrir la que representa una versión más pequeña del río de los siete colores, sin que por ello sea menos impactante. El sol se filtra entre palmas moriche, tarraigos y guayabos y sus rayos rebotan en los pequeños arroyos donde la Macarenia clavigera, la planta acuática que tiñe de colores el fondo del caño mundialmente conocido ya ha comenzado a florecer.

Cristalitos, así, en diminutivo, está muy cerca del pueblo de La Macarena. Bastan unos 15 minutos de navegación aguas arriba del río Guayabero para llegar al inicio de la travesía: la finca ecoturística El Mirador, de don Orlando Zamora, quien ofrece en su propiedad alojamiento para turistas. Hoy, sin embargo, no hay huéspedes.

Mientras se asciende por un empinado sendero que conduce hasta lo alto de la parte sur de la Sierra, Pedro Herrera, guía turístico desde el 2009, explica que, si se corre con suerte, en el camino es posible avistar armadillos, tapires, perezosos, osos hormigueros y hasta venados... "Hace poco me salió uno (un venado) como a cinco metros de donde yo estaba", asegura mientras camina ataviado con un morral en la espalda y un sombrero negro de ala ancha, al más puro estilo llanero, que lo protege del inclemente sol.

El esfuerzo vale la pena. Ya arriba, la imponencia del río Guayabero se despliega en todo su esplendor. En el horizonte se aprecian, por un lado, los Llanos Orientales colindando con el



Parque Nacional Natural Tinigua y, por el otro, árboles de gran altura propios del ecosistema amazónico. Una vez allí, hay que atreverse a subirse en una formación rocosa que localmente se conoce como "El libertador" para tomarse una fotografía digna de compartir en redes.

Entre el ambiente seco y rocoso crece una vegetación especial. Una especie endémica denominada Vellosea macaranense, a la cual se rinde homenaje con un festival propio en La Macarena durante el mes de noviembre. Una fecha en que la Sierra se viste de blanco y el arpa, el cuatro y los capachos amenizan las noches de esta población otrora afligida por la violencia.

La estimulación de los sentidos no da tregua. El sonido de un cauce cercano arrulla los minutos que se toman para darle gusto al paladar. Cobijado bajo la sombra de los árboles, el morral de Pedro Herrera se deja ver como una caja de Pandora de la cual emerge el más típico plato de la zona: El fiambre macarenense. Arroz, yuca, carne, pollo y plátano asado, todo cuidadosamente envuelto en hoja de plátano. Una demostración de que atreverse a conocer esta zona del país, también puede ser delicioso.



## CIRCUITO 2: EL BRAVÍO RAUDAL Y LA CIUDAD DE PIEDRA

**Distancia:** 5 kilómetros

**Dificultad:** Intensa

**Recorrido:** 5 horas

Pocas veces se tiene la suerte de poder atravesar en lancha el llamado "Cajón", también conocido como el Raudal-Angostura I; se trata de la parte en donde esa avenida fluvial que es el río Guayabero, condensa su cauce de aproximadamente 200 metros de ancho en promedio, a solo 30.

Descubrir las gigantescas losas areniscas de miles de millones de años de antigüedad, que por momentos se asemejan a una enorme milhoja partida en dos, solo es factible cuando el nivel de las aguas desciende durante la temporada seca del año. Imposible no maravillarse ante esa muestra del poder tanto de la tierra como del agua que pasa frente a los ojos y revela lo

diminuto que es el ser humano ante su presencia. Abordo, todo es silencio.

En invierno las aguas son bravías y peligrosas hasta para expertos como Orlando Alfaro, quien lleva haciendo recorridos por el río durante más de 40 años. "Uno se va tin, tin, tin con cuidado y calcula si puede travesarlo o no" dice el hombre mientras dibuja zig zags con su mano en el aire para tratar de explicar el recorrido de su canoa sorteando los raudales.

Si uno quiere apuntarse a este circuito, lo mejor es salir muy temprano de La Macarena. Se parte desde el muelle Inderena, ubicado al borde del casco urbano del pueblo, y se navega aguas arriba del río Guayabero durante una hora aproximadamente. Tortugas Terecay tomando el sol sobre troncos y ramas dispuestas a la orilla, monos aulladores, garzas, loros y una herpetofauna dominada por caimanes, babillas, morrocayos, lagartos y vistosas iguanas, adornan el paisaje durante todo el recorrido.

De la fauna que lleva el afluente que nace en el Sumapaz y que cuando se une con el Ariarí forma el río Guaviare, da cuenta el canoero Alfaro. "Hay valentones, sabalotes, amarillos, bocachicos, cachamas, caribe rojo y hasta pirañitas", menciona el hombre a quien cariñosamente lo apodan "Coco", mientras maniobra su embarcación a motor.

El desembarco se realiza justo en los límites del Parque Nacional Natural Tinigua y el Parque Nacional Natural Sierra de la Macarena, en donde, antes de llegar a El Cajón, la aventura inicia con una caminata a través de selva seca, altísimas palmeras y espejos de agua.

El canto de las Oropéndolas anima la travesía, sin que sean las únicas aves que aquí habitan. A medida que se avanza, el pajil, el garzón soldado o gabán; el camungo o jamuco, y las guacamayas, destacan entre la tupida vegetación con sus vistosos plumajes.

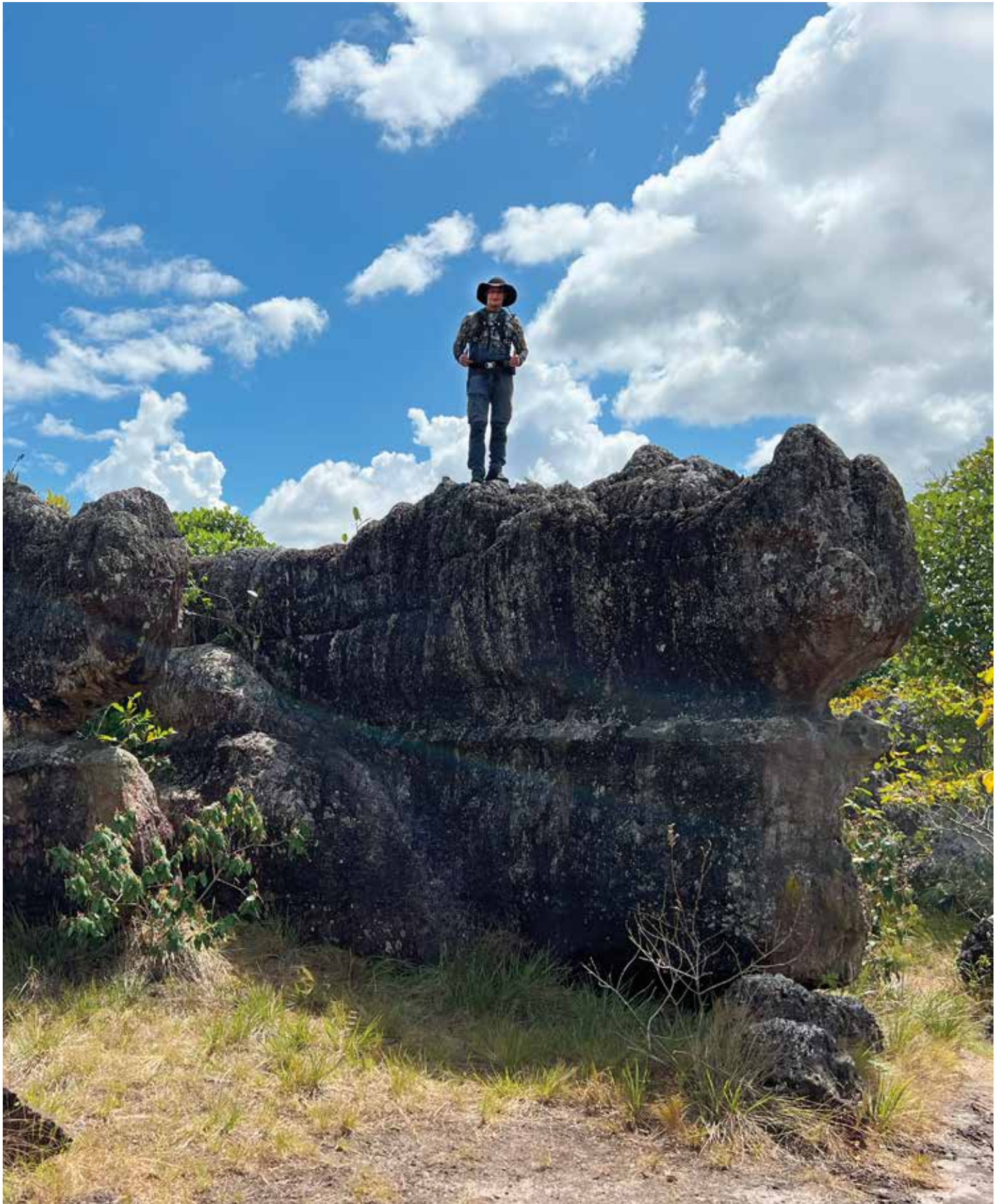


Dainer Torres, guía certificado de la zona, no ha parado de encontrar rastros terrestres de animales desde que comenzó el recorrido. "... Estas son de Tapir", dice, mientras señala huellas estampadas sobre el camino. Una oportunidad excepcional, si se tiene en cuenta que esta especie de mamífero perisodáctilo - de tres pezuñas- es una de las más antiguas del planeta.

Tras una hora de marcha, una ciudad de piedra tallada por la naturaleza emerge entre la espesa selva. Hay laberintos y callejones en medio de gigantescas formaciones rocosas esculpidas durante millones de años por el agua y la erosión. Hay que sentarse en la roca que denominan el sillón del descanso y aprovechar para hacer una pausa de la caminata; también tomarse una selfie en la que llaman "La ventana" o junto a la joroba de una silueta en piedra de un dromedario.

El colofón del día está justo al otro lado del río, en los límites del Parque Nacional Natural Tinigua: Petroglifos zoomorfos y antropomorfos grabados mucho antes de lo que la historia permite conocer, sobre una enorme roca a la orilla del río y que cuentan parte de la historia de las etnias Tinigua y Guayabero. Destaca particularmente las figuras de una tribu o familia que vivió en la zona probablemente en el primer milenio de nuestra era. El momento es sobrecogedor.

La canoa de Coco ya está lista para retornar al pueblo. Y entonces, la espera termina. La ansiedad de saber si finalmente se navegará a través del raudal, se transforma en frenesí cuando se confirma que, gracias al bajo nivel del agua, hay vía libre. Entonces, como una pluma sobre el agua, la embarcación comienza a serpentear a través del arisco caudal. ¡Atravesamos el Cajón!



## CIRCUITO 3: EL SILENCIO EN FORMA DE LAGUNA

**Distancia:** 5 kilómetros

**Dificultad:** Fácil

**Recorrido:** 4 horas

El extraño y ronco chirrido que emiten las Chenchenas – o Pavas hediondas – situadas en lo alto de las ramas de palma que delimitan a la Laguna del silencio, no altera la abstracción en la que se cae una vez se inicia el recorrido a bordo de una canoa sin motor, a la cual los lugareños llaman, por su tamaño, “potrillo”.

Llegar temprano a este tesoro natural, ubicado en la vereda La Cachivera, es la decisión más acertada si se quiere descubrir en su mejor perfil. Las tortugas Terecay salen a tomar el sol, bandadas de garzas pintan de blanco el cielo, el escarlata de las corocoras alumbraba entre el mangle y tucanes pechiblanco sacan provecho de tener el pico más largo con relación a su cuerpo para atrapar insectos. Una pequeña muestra del potencial de aves que tiene La Macarena y que ya ha expuesto como anfitrión de dos festivales para pajareros.

La travesía hasta este paraje inicia desde el muelle de La Macarena, navegando unos ocho kilómetros aguas abajo por el río Guayabero. El desembarque se realiza justo en la escuela de La Cachivera, punto de partida de una tranquila cabalgata hasta la Laguna del Silencio.

Gilberto Pinto es el anfitrión. “Les presenté a Rusy, Sancocho y Fortachón”, dice mientras acaricia la crin azabache de su caballo y presenta a los otros tres ejemplares que ha dispuesto para movilizarlos llano adentro. Aclara, eso sí, que la de hoy será una “cabalgata pasiva”. No se corre, no se sale del camino y mucho menos, se golpea a los animales.



Cuando se llega a La Esperanza, la finca de Pinto, se tiene la oportunidad de apaciguar la sed con una típica limonada de panela bien fría. Algo impensable hasta hace algunos años cuando gran parte de la zona rural de La Macarena no tenía acceso al servicio de energía. Hoy, para fortuna del viajero y de más de 3.000 familias, los paneles solares hicieron el milagro: ¡Tener nevera dejó de ser un lujo!

Se pasa entonces a navegar por la laguna, que se alimenta de las aguas que bajan de la Serranía de la Macarena y de Caño Cristales, y que forman un reservorio de agua permanente durante todo el año. Veinte minutos más tarde se realiza una parada en El Paraíso, una de las fincas que se turnan en la zona para recibir y ofrecer servicios al turista. El anfitrión hoy es Miller Zamora, quien abrió espacio entre labores de ganadería y fabricación de queso para demostrar sus habilidades como chef preparando el plato por el cual muchos de sus clientes siempre regresan: sancocho de gallina en estufa de leña. Una delicia que después del éxtasis al paladar, desata, inexorablemente, una modorra que lleva al comensal a caer tendido sobre una hamaca.



## RECOMENDACIONES PARA EL VIAJERO

Aviatur Villavicencio, a través del operador Ecoturismo La Macarena, ofrece planes que incluyen: vuelo directo desde Bogotá, Cali, Medellín y Villavicencio, alojamiento, alimentación y actividades.

### *Dónde dormir*

Existen hoteles en el casco urbano de La Macarena que ofrecen servicios básicos, así como alojamientos rurales en fincas, zonas de campings y en hamacas. Una buena opción es el hotel Punto Verde, ubicado en pleno parque principal. Tiene un total de 22 habitaciones, dotadas de duchas con agua caliente, televisión por cable y aire acondicionado. Lo mejor es que justo al lado, hay restaurante y un café bar que abre a partir de las 2:00 p.m. Sus granizados de café son imperdibles.

Si se quiere algo más campestre, en raudales, la Finca de José Rubio ofrece zona para acampar y alimentación exquisita. En temporada, producen quesos y mermeladas preparadas con frutas de temporada.

### *Qué llevar*

Ropa cómoda, zapatos deportivos para largas caminatas, sombrero para protegerse del sol, camisetas de manga larga, gafas de sol, ropa de baño y termo para el agua. Está prohibido el uso de bloqueadores solares.

Para visitar los diferentes atractivos del destino es necesario hacerlo con un operador turístico local y cumplir con la reglamentación de Cormacarena y de Parques Nacionales Naturales.

•Este artículo fue posible a una amable invitación de Ecoturismo Sierra de la Macarena

# EN DEFENSA DE LOS VIAJES DE PEREGRINACIÓN

Por David Roll

El turismo es algo muy novedoso de la modernidad y solo se ha vuelto extensivo recientemente, pues aunque se calcula que unos tres mil millones de personas tomarán vacaciones en el 2030, lo cierto es que solo ahora, que casi la mitad de la población es clase media, puede decirse que se globalizó esta costumbre de desplazarse sin motivos económicos o políticos, antes reservada solo a los reyes y nobles primero, y luego a los burgueses ricos, o a los peregrinos por supuesto.

Pero los viajes de peregrinación siguen vigentes a pesar del turismo de playa, que ocupa la mayor parte del sector, y de que la mayoría de los viajeros no van con esas intenciones espirituales ni siquiera a Roma o Jerusalén, aún siendo creyentes. Quizá les emocione adicionalmente estar en el Vaticano o en el Santo Sepulcro por el origen religioso de sus familias, y sí es verdad que suelen sumarse a una que otra celebración, pero a diferencia de los tours expresamente de peregrinación, con toda una planificación en ese sentido, y sacerdote a bordo normalmente, la mayoría de esos viajes son de verdad realmente turísticos y poco religiosos, por lo que se ven muchos más turistas irrespetuosos o indiferentes que piadosos (y se nota la molestia mutua).

Sin embargo, hay que tener en cuenta que, estadísticamente, de los ocho mil millones de habitantes del planeta tierra, muy pocos no creen que existe una realidad paralela al mundo real (menos de mil millones al parecer), a pesar de que en ese grupo están muchos personajes mundiales que tienen un gran acceso a los medios de comunicación y las editoriales.

Eso significa, si lo miramos desde la óptica de un supuesto extraterrestre, que la especie humana sigue estableciendo abrumadoramente una relación entre determinados lugares y algún tipo de existencia sobrenatural, eso sí con muchas diferentes concepciones, aunque la mayor parte está conformada por cristianos (30%) y musulmanes (25%).

Por lo tanto la visita de esos sitios sagrados tiene una connotación cultural tan fuerte, además del fenómeno sociológico y la belleza misma de los lugares, que no deberían ser descartados por un viajero que no comparta alguna de esas creencias o incluso ninguna.

En un artículo de este mismo número explico cómo vale la pena visitar no solo Roma en Italia sino también el Assisi de San Francisco y la iglesia del Padre Pio, por poner solo dos ejemplos que yo destaco, e incluso visitar países musulmanes como Egipto, para ir al monte Sinaí y a la antigua iglesia de Santa Catalina, entre otros, y algo similar en Turquía.

Pero creo que no debe limitarse el viaje a los lugares santos o de recordación devota a la religión que se sigue o de la que culturalmente se proviene, sino que el mayor encanto es contemplar con respeto la devoción en otras creencias.

La lista es larguísima, y las mezquitas son de las más atractivas si se visitan con respeto, pero para dar dos ejemplos no hay nada más emocionante que estar en el Muro de los Lamentos en Jerusalén el día que se recuerda la destrucción del templo primero por los babilonios y luego por los romanos, o en Sri Lanka viendo las procesiones de multitudes vestidas de blanco y con una flor en la mano en el famoso Templo del Diente de Buda.

Los viajeros continuamos siendo peregrinos sepámoslo o no, o de qué otro modo se explica este incesante desplazamiento sin pausa ni motivo a tantos lugares, como buscando algo secreto que no encontramos en nuestra tierra natal, y en ese sentido los viajes de peregrinación o acompañando peregrinos tienen tanta o quizá más legitimidad que ningún otro viaje.



Descubra el nuevo  
**AVIATUR.COM**

MÁS DESTINOS, MÁS VIAJES,  
MÁS EXPERIENCIAS...

# Reserve ya sus próximas vacaciones



## AVIATUR.COM

Tiene más para todos



[WWW.AVIATUR.COM](http://WWW.AVIATUR.COM)



Puntos de venta  
Aviatur en todo el país



Asesor en Línea



Central de reservas 24/7  
01 8000 911 555

Aviatur S.A.S. RNT 438. La explotación y el abuso sexual de menores de edad son sancionados con pena privativa de la libertad, Ley 679 de 2001 y la Ley 1336 de 2009. Para mayor información consulta con el asesor de viajes o en la página web [www.aviatur.com](http://www.aviatur.com).